

# NEWSLETTER



## TMAers # làmhết sức

- [Manager Mid-year Meeting 2023] TMA đầu tư mạnh mẽ vào công nghệ
- Các seminar về công nghệ AI thu hút hàng ngàn nhân viên TMA tham gia
- TMA và các trường ĐH thống nhất định hướng hợp tác năm học 2023 - 2024
- Bùng nổ các lớp SME Training Program cho nhân viên



## TMAers # chơi hết mình

- [TMA Futsal League 2023] Thành quả ngọt ngào cho những nỗ lực
- TMAers lan tỏa yêu thương thông qua các hoạt động vì cộng đồng
- [360 DC] Kết nối và sẻ chia qua mỗi chuyến đi
- TIP tổ chức nhiều hoạt động đào tạo, ngoại khóa sôi nổi

Go green

Mẹo vặt

## MANAGER MID-YEAR MEETING 2023

### Đầu tư mạnh mẽ vào công nghệ

Để tổng kết tình hình hoạt động và chia sẻ kế hoạch, chiến lược cho 6 tháng tiếp theo của năm 2023, sáng 10/08, Manager Mid-year Meeting đã được tổ chức tại Hội trường tòa nhà QTSC 1 và Hall A, TIP. Buổi lễ có sự tham dự của chú Hữu Lệ - Chairman, các anh chị trong Ban giám đốc và gần 400 managers/SME.



Tại buổi meeting, chú Lệ bày tỏ sự tự hào khi TMA đang triển khai nghiên cứu, phát triển rất nhiều công nghệ mới, đáp ứng nhu cầu của khách hàng trên nhiều lĩnh vực khác nhau. Bên cạnh đó, chú nhấn mạnh vai trò của đội ngũ SME trong việc trở thành lực lượng nòng cốt để TMA có thể phát triển mạnh mẽ hơn nữa trong thời gian tới. Chú cũng mong muốn ban lãnh đạo quan tâm nhiều hơn đến thế hệ nhân viên Gen Z, là thế hệ thúc đẩy sự phát triển của TMA trong tương lai.



Trong phần tổng kết hoạt động 6 tháng đầu năm và kế hoạch 6 tháng cuối năm, các managers đã được cập nhật tình hình kinh doanh của TMA Solutions, TMA Bình Định và TMA Innovation cũng như các Departments. Theo đó, dù kinh tế Việt Nam và thế giới có nhiều biến động và ảnh hưởng lớn đến lĩnh vực



công nghệ, chúng ta vẫn tiếp tục tăng trưởng. Đầu tư vào công nghệ, phát triển thêm nhiều giải pháp và sản phẩm mới là trọng tâm của Tập đoàn trong năm nay, với các chương trình Technology Development, From Outsourcing+ to Solutions và kế hoạch dài hạn để phát triển các giải pháp AI.

Về sale/marketing, nếu mỗi manager, mỗi nhân viên đều tích cực quảng bá cho TMA thì chúng ta sẽ có thêm nhiều khách hàng mới.

Đặc biệt, ngay tại meeting, Ban Giám đốc Tập đoàn và Managers đã cùng chúc mừng sớm sinh nhật chú Lệ và chúc Chú luôn dồi dào sức khỏe để tiếp tục cùng cô Ngọc Anh dẫn dắt Tập đoàn Công nghệ TMA đến những tầm cao mới.

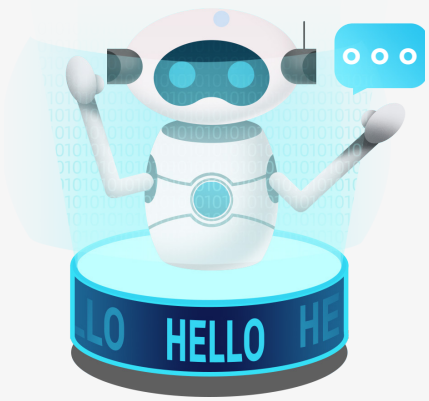
Với những kế hoạch chi tiết và bài bản cùng sự nỗ lực của ban lãnh đạo và toàn thể nhân viên, TMA sẽ từng bước chinh phục những mục tiêu mới và sẽ càng phát triển mạnh mẽ hơn.





# Các seminar về công nghệ AI thu hút hàng ngàn nhân viên TMA tham gia

Làn sóng trí tuệ nhân tạo (AI) đã và đang tác động sâu sắc đến lĩnh vực phát triển phần mềm. Chat GPT đã góp phần tạo ra nhiều công cụ AI đột phá và đang từng bước cách mạng hóa cách chúng ta phát triển phần mềm. Bên cạnh đó, vẫn còn những thách thức như thực trạng các siêu máy tính vẫn phải “bó tay” trước những phép tính phức tạp, hay việc “bất đồng ngôn ngữ” khi làm việc với AI. Trước thực tế đó, TMA luôn đầu tư đẩy mạnh các seminar về AI nhằm trang bị kịp thời các kiến thức cần thiết cho đội ngũ kỹ sư, từ đó khai thác triệt để các công cụ này.



## 1 | AI-Powered Software Development Tools

The screenshot shows a Zoom meeting interface with a slide titled "GitHub Copilot Overview". The slide content is as follows:

- **AI pair programmer** that helps you write code faster and with less work
- Offering **context-based** suggestions and autocompletions
- Powered by a **generative AI model** from GitHub, OpenAI, and Microsoft

On the right side of the slide, there is a graphic titled "Redefining developer productivity." with the following statistics:

- 75% more fulfilled
- 1M+ developers
- 46% code written
- 55% faster coding
- 5,000+ businesses have used it

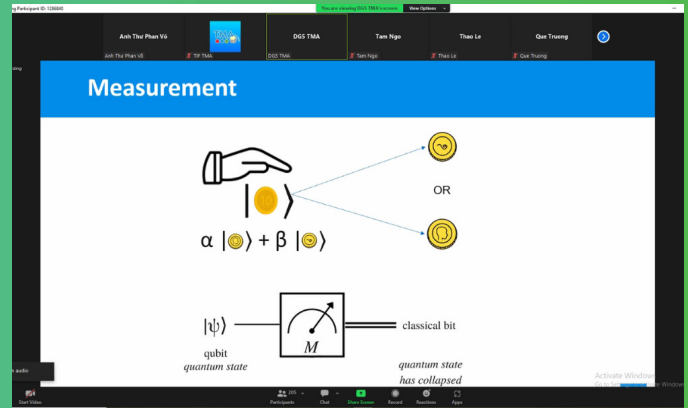
The Zoom interface shows participants: Anh Thư Phan Võ, An Hoang - DC29, Đỗ Bá Hoàng, and Nguyen Nhat. The meeting ID is 530029.

Ngày 11/08/2023, qua nền tảng zoom, seminar “AI-Powered Software Development Tools” với nội dung về các công cụ AI phổ biến có thể hỗ trợ đắc lực cho Developers và Testers đã thu hút hơn 500 kỹ sư TMA tham gia. Trong buổi seminar, các thành viên cùng thảo luận về các công cụ AI phổ biến như GitHub Copilot, Amazon CodeWhisperer & TestSigma cùng một số công cụ khác như AWS CodeGuru, AWS DevopsGuru, DeepCode AI và cách sử dụng chúng để tự động hóa các tác vụ phát triển phần mềm và cách cải thiện chất lượng phần mềm trong dự án.



## 2 Quantum Computing with AI

Ngày nay, các tính toán phức tạp chưa có lời giải hoặc phải mất rất nhiều thời gian để có được kết quả vẫn là một thách thức lớn. Với những đột phá gần đây trong vật lý và khoa học máy tính, chúng ta đã có thể thử nghiệm phần cứng ở quy mô lượng tử. Trong khi chuẩn bị cho sự sẵn sàng của điện toán điện tử vào thực tế quy mô lớn, các công ty công nghệ hàng đầu như Google, IBM, Microsoft và nhiều công ty khác đã bắt tay vào nghiên cứu và phát triển Điện toán điện tử.



Buổi Seminar “Quantum Computing with AI” diễn ra vào chiều ngày 17/08 qua nền tảng Zoom giúp các kỹ sư tìm hiểu và ứng dụng vào những gì có thể làm trong hôm nay và trong tương lai gần với Điện toán điện tử, đặc biệt trong lĩnh vực Trí tuệ nhân tạo.

Buổi seminar gồm 3 phần chính, thu hút đông đảo sự tham gia của các kỹ sư:

Quantum Computing

Quantum Computing with AI

Investment Opportunity



## 3 Seminar “ChatGPT prompting techniques in developing an application”

Làm thế nào để ChatGPT ‘hiểu được’ ý của mình?” là mục tiêu chính của buổi seminar “ChatGPT prompting techniques in developing an application”, tổ chức ngày 31/08 vừa qua. Tại đây, các kỹ sư TMA đã có cơ hội khám phá kỹ thuật “prompting”, từ các trải nghiệm thực tế, thiết kế hệ thống, xây dựng mã nguồn, cho đến triển khai và kiểm thử phần mềm. Đồng thời, những demo trực quan áp dụng những kỹ thuật này để phát triển một ứng dụng cũng đã được trình diễn.

Buổi seminar là cơ hội tuyệt vời để các kỹ sư có thể khám phá cách tận dụng sức mạnh của trí tuệ nhân tạo và ChatGPT để tạo ra những ứng dụng tối ưu hơn.

### Use case - Testing

#### Test Case Generation:

Prompt : "Generate test cases for chatbot with natural language processing."  
Response: "Include intent recognition, context preservation, and entity extraction tests for accurate responses."

#### Testing Strategy:

Prompt : "Prioritize testing of payment processing module."  
Response: "Focus on unit and integration testing, validate transaction flows, and handle edge cases."

#### Test Automation Guidance:

Prompt : "Suggest load testing approach for social media platform."  
Response: "Simulate user activity using tools like JMeter, analyzing system performance under heavy user load."

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

THÁNG 08

# TMA và các trường ĐH thống nhất định hướng hợp tác năm học 2023 - 2024

Tháng 8 vừa qua, nhân dịp khởi đầu năm học mới, nhiều buổi họp mặt doanh nghiệp đã được các trường đại học tổ chức với mục tiêu chia sẻ và ghi nhận những ý kiến đóng góp về các kế hoạch dự kiến triển khai cho năm học 2023 -2024.

Các buổi gặp gỡ đã tạo cơ hội để TMA và nhà trường lắng nghe nhu cầu và mong muốn của nhau, từ đó đề ra các kế hoạch hợp tác hiệu quả để thúc đẩy, nâng cao chất lượng hoạt động đào tạo và những hoạt động bổ ích dành cho sinh viên.

## 1 Trao đổi định hướng hợp tác cùng các trường đại học

Tháng 08 vừa qua, TMA đã cử đại diện tham gia các buổi gặp mặt cùng các khoa/trường:

- Khoa CNTT - Trường ĐH HUTECH (3/8/2023)
- Trường Swinburne Việt Nam (16/8/2023)
- Khoa CNTT - Trường ĐH Gia Định (25/8/2023)



Tại các buổi làm việc, đại diện TMA đã nắm thông tin về định hướng, kế hoạch triển khai các chương trình đào tạo, các hoạt động học thuật dành cho sinh viên nhằm nâng cao chất lượng giảng dạy và trải nghiệm thực tế của sinh viên.



Tại các buổi làm việc, đại diện TMA đã nắm thông tin về định hướng, kế hoạch triển khai các chương trình đào tạo, các hoạt động học thuật dành cho sinh viên nhằm nâng cao chất lượng giảng dạy và trải nghiệm thực tế của sinh viên.

Qua đó, TMA cũng thảo luận cùng nhà trường để mang đến sinh viên môi trường học tập hiệu quả, cùng với đó là cơ hội thực tập, làm việc và được đào tạo trong môi trường chuyên nghiệp tại Tập đoàn Công nghệ TMA.



## 2 Tham gia các buổi lễ

Ngoài các buổi làm việc trực tiếp cùng nhà trường, TMA còn có cơ hội gặp gỡ, kết nối cùng các bạn sinh viên tại các buổi lễ quan trọng:



Lễ Trao bằng tốt nghiệp tại Trường ĐH Quốc tế Sài Gòn (23/08/2023)

Lễ Khai giảng tại Trường Greenwich Việt Nam (24/08/2023)



# Bùng nổ các lớp SME Training Program

Tháng 8 vừa qua, bộ phận Training ghi nhận số lượng “khủng” nhân viên tham gia các techtalk của SME team. Với những chia sẻ của đội ngũ SME dày dặn kinh nghiệm, nhân viên TMA được tiếp cận nhiều khía cạnh công nghệ mới cũng như khai thác góc nhìn sâu rộng để giải quyết các vấn đề trong công việc.



## 1 Các khóa học online

### Technical

- › Software Construction: Data Abstraction

### Soft skills

- › Successful Presentation
- › Foundations of Professional Identity

### Leadership & Management

- › Leading and Developing Top Talent

Chủ động tìm kiếm khóa học yêu thích với đa dạng chủ đề và nội dung tại:

<https://smartlearning.tma.com.vn/>

## 2 Các khóa học live training qua Zoom.us

### Technical

- › WebApp development with ExpressJS + ReactJS
- › JavaScript OOP
- › Bicep template & Azure DevOps CI/CD

### Intensive training for junior engineers: Include 3 programs (Java Training Program; C++ Training Program; Automation Training Program)

- › Java Training Program
- › C++ Training Program
- › Automation Training Program

New hire & soft skills cho nhân viên mới được tổ chức đều đặn hàng tuần qua Zoom.us và Classroom



## 3 Management Training Program

Các session trong tháng 8: Group meeting with Advisors; Workshop 1.

Link: <https://training.tma.com.vn/#/viewcourse/718>

## 4 Leadership Development Program (LDP)

Các session trong tháng 8: Leadership experience & innovative behaviors; Navigating change, Human factors during change.

Link: <https://training.tma.com.vn/#/viewcourse/2007>

## 5 SME Training Program (SME)

Các session trong tháng 8: Version Control with Git; Banking & Finance; In-depth understanding of Top 3 Common Automation Testing Frameworks; Version Control with Git (Test); Software Architecture; Presentation 1.

Link: <https://smartlearning.tma.com.vn/course/view.php?id=1088>

## TMA FUTSAL LEAGUE 2023

## Thành quả ngọt ngào cho những nỗ lực

Sáng thứ Bảy - ngày 26/08 vừa qua, cái nóng của Sài Gòn dường như không hề gây cản trở mà còn tiếp thêm nhiệt cho các chân sút bước vào trận chiến cuối cùng của TMA Futsal League 2023. Những màn trình diễn đỉnh cao, những pha ghi bàn “thần sầu” liên tiếp được tung ra, đưa các cổ động viên từ cung bậc cảm xúc này đến cảm xúc khác. Và hơn hết, sau bao tháng mong chờ theo dõi, màn lộ diện của các nhà vô địch đã để lại nhiều cảm xúc khó quên trong lòng người hâm mộ ở cả 3 League. Thành quả ngọt ngào đã được trao cho những cái tên xứng đáng.

Tại League A, DC27A đã chấm dứt chuỗi ngày “soán - giành ngôi” gay cấn với DC11 để xuất sắc thống lĩnh ngôi vị đầu bảng, lần đầu tiên trở thành nhà vô địch League A TMA Futsal League. DC87 đã chứng minh thực lực “không phải dạng vừa” với danh hiệu “ngựa chiến đường trường” khi xuất sắc thống trị BXH League B xuyên suốt mùa giải và “ấm trọn” ngôi vị vô địch. Cuối cùng, nhưng không kém phần bất ngờ, chiến thần DC17 của League C đã trải qua một trận đấu vô cùng gay cấn với DC29 để khẳng định tinh thần thép và thành công giành lấy chiếc cúp danh giá.



Cũng tại đây, những danh hiệu cao quý khác của mùa giải đã tìm được chủ nhân. Các giải thưởng là sự công nhận cho nỗ lực không biết mệt mỏi của các chàng trai trong suốt hành trình tranh tài 5 tháng với 150 trận đấu và gần 800 bàn thắng được ghi ở cả 3 League. Hành trình rực rỡ đã khép lại, nhưng những khoảnh khắc tỏa sáng cùng đồng đội bất chấp thời tiết, những pha phối hợp ăn ý và cứu nguy xuất sắc hẳn đã in đậm trong trái tim của các

cầu thủ và trong lòng người hâm mộ.

Xin được cảm ơn những nỗ lực phi thường của tất cả các cầu thủ, và không thể thiếu đó chính là lòng nhiệt thành của các “fan” hâm mộ đã luôn dõi theo, cổ vũ cho hành trình của 24 đội bóng. Tất cả sự nhiệt huyết đó đã góp phần mang lại một mùa giải TMA Futsal League 2023 đầy rực rỡ và nhiều cảm xúc. Hẹn gặp các bạn ở mùa giải năm sau!

## Chi tiết các danh hiệu

Giải	League A	League B	League C
Nhất	DC27A	DC87	DC17
Nhì	DC11	DC24	4B
Ba	DC13	DC12	DC226
Phong cách	DC6	DC1x10	DC5
Đội hình tiêu biểu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thủ môn: Nhí Nguyễn - DC27A</li> <li>Hậu vệ: Phú Lê - DC11, Khả Nguyễn - DC27A</li> <li>Tiền đạo: Duy Trần - DC6, Khải Minh - DC27A</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thủ môn: Trí Hồ - DC87</li> <li>Hậu vệ: Tam Huỳnh - DC12, Duy Nguyễn - DC87</li> <li>Tiền đạo: Triển Hồ - DC87, Việt Trần - DC12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thủ môn: Tùng Đào - DC17</li> <li>Hậu vệ: Toàn Nguyễn - DC17, Vĩnh Nguyễn - 4B</li> <li>Tiền đạo: Khanh Nguyễn - DC17, Tuyển Nguyễn - DC29</li> </ul>
Vua phá lưới	Duy Trần - DC6	Triển Hồ - DC87	Tuyển Nguyễn - DC29
Cầu thủ xuất sắc nhất	Khải Minh - DC27A	Triển Hồ - DC87	Tuyển Nguyễn - DC29
Thủ môn xuất sắc nhất	Nhí Nguyễn - DC27A	Trí Hồ - DC87	Tùng Đào - DC17
Chém gió đại hiệp	Khả Nguyễn - DC27A Vĩnh Đỗ - DC11	Triển Hồ - DC87 Lê Lê - DC24	Vĩnh Nguyễn - 4B Đức Nguyễn - DC29



(Đội vô địch League A - DC27A)



(Đội hạng Nhì League A - DC11)



(Đội hạng Ba League A - DC13)



(Đội vô địch League B - DC87)



(Đội hạng Nhì League B - DC24)



(Đội hạng Ba League B - DC12)



(Đội vô địch League C - DC17)



(Đội hạng Nhì League C - 4B)



(Đội hạng Ba League C - DC226)



(Trao giải các danh hiệu League A)



(Trao giải các danh hiệu League B)



(Trao giải các danh hiệu League C)



(Các “Chém gió đại hiệp”)



# TMAers lan tỏa yêu thương thông qua các hoạt động vì cộng đồng

Tháng 8 - Tháng của yêu thương, các thành viên TMA tích cực tham gia các hoạt động vì cộng đồng như Hiến máu nhân đạo; Thăm và trao quà cho các bệnh nhi tại Bệnh viện Nhi Đồng 2 - TP. HCM. Những hoạt động tuy nhỏ nhưng thể hiện được tinh thần “tương thân tương ái” của các thành viên, góp phần giúp đỡ cho những hoàn cảnh khó khăn.

## 1 Hoạt động Hiến máu tình nguyện tại UBND P.15, Q. Phú Nhuận

Hưởng ứng lời kêu gọi từ Ủy ban Nhân dân Phường 15, quận Phú Nhuận, Hội chữ Thập đỏ và phát huy truyền thống tương thân tương ái, sáng ngày 18/08/2023, hơn 50 thành viên TMA đã có mặt tại Trường tiểu học Nguyễn Đình Chính, Phú Nhuận để tham gia chương trình Hiến máu nhân đạo.

Ngay từ rất sớm, các thành viên đã tranh thủ có mặt tại điểm hiến máu để thực hiện các thủ tục đăng ký và thăm khám cần thiết. Tất cả đều mang tâm thế tươi vui và tràn đầy năng lượng tích cực để sẵn sàng cho đi những giọt máu quý giá của mình.



Tại chương trình lần này, dù là mới tham gia lần đầu tiên hay đã có nhiều kinh nghiệm, các tình nguyện viên đều rất hào hứng khi việc làm của mình sẽ đóng góp tích cực cho cộng đồng. Nhiều thành viên chia sẻ, hiến máu là hoạt động rất tốt cho sức khỏe và cũng dễ gây “nghiện”, do đó chỉ cần có lời kêu gọi và thời gian phù hợp, các bạn luôn sẵn sàng đăng ký tham gia.

Bên cạnh đó, các thành viên TMA cũng gửi lời chúc đến các bạn trẻ sẽ luôn duy trì một cơ thể lành mạnh thông qua việc ăn uống điều độ và luyện tập thể dục thể thao thường xuyên.

Một lần nữa, xin chân thành cảm ơn tất cả các bạn vì đã ủng hộ hoạt động ý nghĩa này

## 2 TMA lan tỏa yêu thương đến các bệnh nhi tại Bệnh viện Nhi Đồng 2 TP. HCM



Chiều ngày 22/8/2023, với tinh thần tương thân tương ái, đại diện Tập đoàn Công nghệ TMA đã có mặt tại Khoa Ung bướu, Bệnh viện Nhi đồng 2, TP.HCM để thăm nom, gửi lời động viên đến các bệnh nhi khoa Ung bướu.

Tại đây, TMA cũng trao tặng 30 phần quà trị giá 30 triệu đồng tiền mặt đến gia đình các bé để san sẻ phần nào nỗi lo cùng gia đình. Món quà cũng thay cho lời chúc các em cùng gia đình sẽ luôn giữ cho mình tinh thần lạc quan, mạnh mẽ để vượt qua khó khăn và sẵn sàng đón nhận những điều tươi đẹp ở hành trình phía trước.

Các chương trình thiện nguyện, hỗ trợ cộng đồng là một trong những mối quan tâm hàng đầu của TMA. Với những hoạt động ý nghĩa này, TMA mong rằng có thể lan tỏa thật nhiều yêu thương và năng lượng tích cực đến những hoàn cảnh còn khó khăn, góp phần tạo nên một xã hội ngày càng tốt đẹp!



## Kết nối và sẻ chia qua mỗi chuyến đi

Mỗi chuyến đi là một cơ hội để học hỏi, để có những kỷ niệm đẹp, và trên hết là cơ hội tuyệt vời để kết nối và sẻ chia. Một điều đặc biệt trong chuyến đi lần này của các team là sự tham gia nhiều hơn của các TMAers “nhí” - một “đặc sản” thường thấy mỗi mùa hè. Tất cả đã cùng nhau làm nên những chuyến đi thật nhiều kỷ niệm đẹp lưu dấu trong tim mỗi thành viên.

### DC19-PROGRAM 2



Tháng 8 vừa qua, khi tiết trời đã không còn cái nắng gay gắt, biệt đội DC19-Program 2 đã tranh thủ níu kéo một chút “summer vibe” bằng chuyến đi đến vùng biển Nha Trang. Phương châm mà DC19 - Program 2 mang theo trong chuyến đi lần này là “Together better - Together stronger”. Các thành viên đã được dịp dành hẳn 3 ngày 3 đêm để vui chơi và thư giãn với các hoạt động trên biển và đêm Gala Dinner ấm áp cùng nhau tại vùng biển đẹp xứng tầm quốc tế này.

## DC22

Biệt đội DC22 đã chọn cho mình điểm dừng chân tại Phan Thiết. Tại đây, các thành viên cùng hòa mình vào các hoạt động team-building thú vị, ghé thăm Lâu đài rượu vang, Bảo tàng nước mắm, và các địa danh khác của vùng biển miền Trung. Sôi nổi, trẻ trung, bùng nổ là những tính từ dùng để miêu tả tinh thần của các thành viên DC22. Đây là hành trình tràn đầy niềm vui, với nhiều khoảnh khắc đẹp để nhớ về trong ký ức thanh xuân của mỗi thành viên.



## DC26



Các thành viên DC26 vừa qua đã có dịp chia team để có thể cùng lúc “phục kích” nhiều địa điểm khác nhau. Cụ thể, team DaaS vi vu tại đảo Bình Hưng, team MenloDev tìm về vùng biển Vũng Tàu, và cuối cùng là RB Trunking “thử” đường cao tốc mới trên hành trình đến miền biển Phan Thiết. Thiên thời (thời tiết đẹp trong suốt chuyến đi), địa lợi (những điều lý thú của mỗi vùng đất), và nhân hòa (đồng đội cực cháy) đã góp phần mang lại những chuyến đi thật đẹp cho tất cả các thành viên.

## TIP tổ chức nhiều hoạt động đào tạo, ngoại khóa sôi nổi

Trong tháng 8 vừa qua, tiêu điểm tại TMA Bình Định thu hút đông đảo sự theo dõi của tất cả thành viên là vòng trận đấu cuối cùng như lễ Bế mạc & trao giải TMA Bình Định Futsal League 2023. Bên cạnh đó, gần 110 bạn sinh viên đã hoàn thành xuất sắc khóa thực tập của mình tại TIP sau 2 tháng gắn bó. Ý nghĩa hơn hết, TMA Bình Định cũng dành tặng đến các em học sinh, sinh viên thuộc phường Ghềnh Ráng, Bình Định có thành tích học tập tốt những phần học bổng khích lệ. Ngoài ra, Công viên sáng tạo TMA chào đón 40 sinh viên trường Đại học Kinh tế Luật tham quan kiến tập.



### [TMA Bình Định Futsal League 2023] Những nỗ lực đều xứng đáng

Cùng với TMA Futsal League tại TP. HCM, TMA Bình Định Futsal League 2023 cũng đã diễn ra vòng đấu cuối và lễ bế mạc của mùa giải năm nay.

Buổi lễ có sự hiện diện của anh Quang Bùi - Vice President cùng đông đảo các anh em cầu thủ và cổ động viên. Sau 4 tháng nỗ lực, các cá nhân, tập thể xuất sắc đã nhận được những kết quả xứng đáng.

Những thành tích có được ngày hôm nay là minh chứng cho sự nỗ lực bền bỉ của tất cả bản thân cầu thủ, hỗ trợ từ phía BTC và không thể không nhắc đến sự đồng hành của cổ động viên. Xin chúc mừng các cầu thủ, các đội bóng đã xuất sắc ghi tên trên bảng vàng của mùa giải năm nay. Cảm ơn tất cả các bạn vì làm nên một TMA Bình Định Futsal League 2023 thật trọn vẹn và thành công.



## ▲ Lễ Tốt nghiệp khóa Thực tập sinh 13 - Sẵn sàng bước vào hành trang mới

Sau 2 tháng đam mê và nỗ lực không ngừng, 110 bạn sinh viên tham gia Khóa Internship - 13 đã cùng nhau khép lại hành trình đầy trải nghiệm và niềm vui tại Công viên Sáng tạo Bình Định.



Tại buổi Lễ Tốt nghiệp, các anh/chị quản lý, mentors đã tổng kết kết quả, khen thưởng cho các thực tập sinh đạt thành tích tốt.

Hoàn thành khóa thực tập tại TMA là sự khởi đầu cho những bước đi mới trên chặng đường sự nghiệp của các bạn sinh viên. Với kiến thức và kinh nghiệm tích lũy tại TMA, chúc các bạn sẽ vững tâm trước những thách thức mới, có hướng đi đúng đắn, góp phần cho sự phát triển của ngành công nghệ thông tin tại Bình Định nói riêng và miền Trung nói chung trong tương lai.

## Công viên sáng tạo TMA chào đón sinh viên trường Đại học Kinh tế Luật tham quan kiến tập



Tháng 8 vừa qua, TMA Bình Định hân hoan chào đón 40 sinh viên đến từ trường ĐH Kinh tế Luật TP.HCM đến tham quan và trải nghiệm thực tế không gian làm việc tại TIP.

Hầu hết các bạn sinh viên không giấu được sự phấn khích và mong muốn tìm hiểu thêm về những thông tin hữu ích liên quan trực tiếp đến lĩnh vực đang theo học để có thể phát triển bản thân trong tương lai.

Bên cạnh những khoảnh khắc giao lưu cùng với anh/chị đang làm việc tại TMA, các bạn còn có cơ hội được tham quan các không gian làm việc tại TIP và khu vực trưng bày sản phẩm công nghệ của TMA Innovation - nơi trưng bày nhiều sản phẩm công nghệ đã được nghiên cứu và phát triển.

**TMA Bình Định khơi dậy ước mơ của học sinh, sinh viên hoàn cảnh khó khăn có thành tích học tập tốt**



Đại diện TMA Tech Group, anh **Bùi Đức Quang** - Vice President đã trực tiếp trao những suất học bổng đến 07 học sinh và 02 sinh viên trên địa bàn phường Ghềnh Ráng có thành tích học tập tốt.

Với ý nghĩa “Lan tỏa yêu thương”, TMA hy vọng rằng những món quà nhỏ này sẽ tiếp thêm động lực đến các bạn trẻ trên chặng đường học tập và theo đuổi ước mơ của mình.

Ngoài ra, hòa trong không khí mùa tựu trường khai giảng năm học 2023-2024, chị **Lâm Thị Thanh Thảo** - Trưởng phòng Hành chính và Đào tạo TMA Bình Định đã đích thân đến dự lễ khai giảng tại trường tiểu học Kim Đồng và đại diện trao tặng 20 suất học bổng cho các em có hoàn cảnh khó khăn.



## GO GREEN

# Vô vàn bí kíp sắp xếp hành lý “nhẹ nhàng” khi đi du lịch

Bạn là người thích dịch chuyển và thích đi du lịch nhưng không tự tin nhận mình là “cao thủ” xếp đồ? Mang vác công kênh khi đi xa là điều chẳng ai muốn, vậy phải làm sao để vừa có thể mang đủ số đồ cần thiết mà lại không phải xách nặng? Hãy ghi nhớ những bí quyết sau để sẵn sàng cho chuyến đi của bạn ngay nhé!

### Check trước thời tiết, khí hậu tại nơi muốn đến

Đây là điều vô cùng quan trọng bởi không thể nào mang đồ “ấm áp” đến vùng biển tươi mát đúng không nào?



### Tạo danh sách những món đồ cần mang

Trước khi bắt đầu đóng gói đồ đạc cho chuyến đi sắp tới, bạn nên viết ra những thứ cần thiết và phân chia chúng theo danh mục, chẳng hạn như quần áo, thuốc men, thiết bị công nghệ, giấy tờ cá nhân... và tập trung tất cả tại một nơi. Khi xếp đồ vào vali, hãy nhớ kiểm tra từng món một để chắc chắn bạn không quên món nào nhé.

### Đầu tư cho túi đồ, vali

Mặc dù điều này nghe có vẻ hơi “xa xỉ”, nhưng một chiếc vali hay túi chất lượng rất quan trọng. Nếu bạn mua một chiếc vali giá rẻ, bạn có thể gặp nhiều rắc rối như vali bị bể, rách, khóa kéo hư... Vì vậy, thay vì mua một chiếc vali mà bạn sẽ cần thay thế trong vài năm, hãy chi tiền cho một chiếc tuy mắc tiền nhưng sức dùng bền lâu và giúp bạn tiết kiệm tiền về lâu dài.

### Tận dụng tối đa túi đựng đồ du lịch

Túi đựng đồ du lịch là một trong những vật dụng giúp bạn đóng gói đồ vừa gọn gàng, vừa tránh đồ bị thất lạc. Bạn chỉ cần 3 túi với 3 kích thước khác nhau - lớn, vừa và nhỏ. Với mỗi túi, bạn có thể để những món đồ cùng chức năng với nhau mà trước đó bạn đã phân chia.



### Đặt những vật nặng ở đáy vali

Mẹo để sắp xếp hành lý một cách hợp lý chính là đặt những vật nặng ở đáy vali. Bạn có thể bắt đầu bằng những chiếc quần jeans to dày, những chiếc áo khoác lớn rồi tới túi đựng các vật dụng vệ sinh cá nhân vì chúng thường khá nặng.



### Đừng gấp đồ mà hãy cuộn chúng lại

Thay vì gấp đồ và để vào vali như bạn hay làm, cuộn chúng lại sẽ giúp bạn vừa tiết kiệm không gian cho vali, vừa giữ đồ không bị nhăn. Bạn cũng có thể chia quần áo theo thể loại (ví dụ như áo sơ mi, quần dài...) hoặc phối sẵn theo từng bộ mà bạn sẽ mặc. Điều này giúp bạn biết chính xác vị trí của quần áo khi cần đến.

### Đặt những thứ dễ vỡ vào vỏ và cho vào giữa lớp áo quần

Nước hoa hay chai lọ đồ skincare dễ vỡ nên được bọc trong túi nhựa chống nước hoặc vỏ dày và cất lên lõi trong quần áo - điều này sẽ đảm bảo những chai lọ sẽ nguyên vẹn trong suốt chuyến đi của bạn.

### Bọc giày bằng mũ tắm

Việc sắp xếp giày dép lại là một thách thức khác với chúng ta. Hiển nhiên là bạn không muốn giày làm bẩn đồ trong vali, vì vậy, hãy cho giày vào túi đựng chuyên dụng và thắt thật chặt miệng túi. Nếu bạn mang theo mũ tắm, hãy lộn mặt trong ra ngoài và nhét giày vào đó. Khi tới điểm đến, bạn có thể giặt lại mũ tắm sau.



## MẸO VẬT

# Mẹo tái chế quần áo cũ thành “đồ mới” trong tích tắc

Theo thống kê của Chương trình môi trường Liên Hợp Quốc, thời trang là ngành công nghiệp tiêu thụ nước nhiều thứ 2 thế giới và chiếm từ 2 - 8% lượng khí carbon phát thải, nhiều hơn lượng phát thải từ các máy bay và tàu thủy cộng lại. Như khi sản xuất một chiếc quần jeans cần xấp xỉ 7,500 lít nước, con số đủ cho một người trưởng thành sử dụng trong 7 năm. Và khi những chiếc quần jeans đó bị loại bỏ, chúng sẽ gia nhập vào 21 tỷ tấn rác thải dệt may.

Để góp phần bảo vệ môi trường xanh, việc theo đuổi lối “thời trang bền vững” là phương châm sống được nhiều bạn trẻ chọn lựa. Ngoài việc sử dụng thời trang bền vững, bạn cũng có thể tham khảo những mẹo tái chế quần áo cũ thành những vật dụng khác dưới đây để hạn chế rác thải, sau khi đã có ý tưởng, bạn có thể thỏa sức sáng tạo hoặc tham khảo thêm trên mạng chi tiết cách thực hiện cho từng ý tưởng nhé!

### 1. Tái chế quần jeans cũ với họa tiết mới hoặc làm quần short



Nếu chiếc ống quần jean khá chật chội thì bạn có thể biến nó thành một chiếc quần short ngắn bằng việc cắt bỏ phần ống quần đi là hoàn thành, hoặc bạn cũng có thể tự vẽ thêm họa tiết cho những chỗ bị sờn màu trên chiếc quần để biến thành quần mới

## 2. Tái chế áo sơ mi



### Làm tạp dề

Trước tiên, cắt chiếc áo sơ mi cũ thành hình tạp dề. Để dễ hơn bạn có thể ướm tạp dề có sẵn trong nhà và cắt theo là được. Sau đó, dùng vải dư để cắt thành 3 sợi nhỏ thắt bím lại, rồi may dính vào tạp dề vừa cắt để làm thành phần dây ngang eo phía sau.

### Làm vỏ gối

Bạn có thể biến những chiếc áo sơ mi hoặc quần cũ không sử dụng thành vỏ gối ôm tiện dụng. Đầu tiên bạn cần xác định kích thước và hình dáng của gối ôm theo ý muốn. Sau đó cắt quần hoặc áo theo những hình dáng đó rồi tiến hành may để cố định lại với nhau. Để sở hữu một chiếc gối ôm êm ái thì hãy dùng bông gòn nhét vào vỏ gối. Ngoài ra bạn có thể sử dụng phần cúc áo hoặc dây kéo để trang trí thêm cho chiếc gối trở nên xinh xắn và có điểm nhấn hơn.

### Làm màn lọc thực phẩm

Những chiếc áo sơ mi cũ có thể tái chế làm màn lọc thực phẩm rất tiện lợi đấy nhé. Bạn có thể chọn những chiếc áo sơ mi có chất liệu bằng vải dệt thưa để sử dụng làm bộ lọc trong nhà bếp. Chỉ với bước đơn giản, bạn dùng kéo cắt một mảnh vải vừa đủ để đặt lên trên miệng hũ hoặc tô. Sau đó hãy dùng một sợi dây thun để buộc các mảnh vải lại với nhau. Bạn cần lưu ý luôn giữ mặt vải căng nhất có thể để giúp lọc sạch bã thực phẩm.

### 3. Tái chế áo thun cũ



#### Làm túi xách

Đầu tiên, bạn cắt bỏ tay áo rồi cắt đường viền cổ áo, cắt theo đường may của cổ áo để túi trong đẹp hơn. Sau đó, bạn cắt đường viền cổ áo, cắt theo đường may của cổ áo để chiếc túi xách trông đẹp hơn. Cuối cùng, xác định chiều sâu của túi, dùng kéo cắt thành phần rìa thành dây tua nhỏ, đan chúng lại để làm thành họa tiết và làm túi chắc chắn hơn.

#### Làm thành váy mới

Bạn chỉ cần cắt ngang chiếc áo thun ôm của bạn từ phần nách rồi gấp lại vào trong, may thêm 1 đường để luôn thun qua là thành chiếc váy thun siêu xịn để đi chơi hay mặc ở nhà rồi.

#### Làm áo croptop

Bạn có thể cắt phần đuôi áo ngang thắt lưng, rồi cắt nhọn xuống thành hai sợi dây và thắt lại thành nơ là thành chiếc áo croptop không đụng hàng.

#### Làm áo đầm

Bạn lấy 2 chiếc áo thun bằng size nhưng khác màu, cắt 1 áo lấy phần trên còn áo kia thì cắt lấy phần dưới rồi may hai cái trên và dưới với nhau. Phần còn lại của 2 chiếc áo thì bạn may tương tự, thế là bạn có được 2 chiếc váy mới cực lạ và độc đáo.

## 4. Tái chế áo sweater



### Làm găng tay

Bạn đưa tay đặt vào thân áo sao cho cổ tay ngay đường bo của lai áo. Tiếp đó, bạn cắt theo hình bàn tay nhưng rộng hơn, lật mặt trái lại may 2 mảnh lại với nhau. Cuối cùng, bạn lộn ngược lại là hoàn thành đôi găng tay ấm áp rồi.

### Làm mũ len

Trước tiên, bạn cắt thành hình vòng đầu ngay đường bo của lai áo. Lộn ngược mặt trái lại rồi may 2 mảnh lại với nhau và lộn lại là thành chiếc mũ len rồi.

### Tận dụng quần áo cũ cho thú cưng

Bạn có thể tận dụng quần áo cũ để sáng tạo nên những bộ đồ cho thú cưng của mình. Cách này không những giúp bạn tiết kiệm chi phí mua sắm cho thú cưng mà còn giúp nâng cao giá trị cho quần áo đã qua sử dụng.