

Newsletter



TMAers # làmhết sức



TMAers # chơi hết mình

- TMA Innovation và True IDC hợp tác cung cấp dịch vụ AI as a Service (AlaaS)
- [TMA x True IDC] Webinar: Gaining a Competitive Edge with AI on AWS
- TMA chia sẻ tương lai công nghệ sản xuất thông minh tại ADLINK Seminar 2024
- Đoàn cựu sinh viên MBA từ ĐH Sydney tham quan TMA
- TMA đón nhiều đoàn khách quốc tế, mở cơ hội hợp tác và phát triển công nghệ
- Nâng cao hiệu suất hệ thống IIoT cùng Adaptive Handover
- 02 thành viên đạt giải Bàn tay vàng Quản trị mạng giỏi 2024
- Cùng sinh viên Trường ĐH KHTN học cách quản lý dự án

- [360DC] Chút dư vị hè cùng những chuyến đi biển
- Mùa hè tràn ngập tiếng cười với TMA Bình Định
- [TMA Futsal League 2024] Tháng 8: Gay cấn cuộc cạnh tranh cho các vị trí top 3
- Gần 150 TMAers cùng lan tỏa yêu thương qua những giọt máu hồng
- Khám sức khỏe định kỳ 2024 tại TMA: Chăm sóc toàn diện - Chất lượng quốc tế.

TMA # products&solutions

TMAers # hamhọcchơi

TMA Innovation và True IDC hợp tác cung cấp các dịch vụ dịch vụ AI as a Service (AlaaS)

Hôm nay ngày 9 tháng 8 năm 2024, tại TMA Tower đã diễn ra lễ kí kết hợp tác về triển khai các dịch vụ AI as a Service (AlaaS) giữa TMA Innovation và True IDC - nhà cung cấp dịch vụ đám mây và trung tâm dữ liệu hàng đầu Thái Lan. Hợp tác này nhằm mục đích cung cấp các giải pháp và dịch vụ AI (AlaaS - AI as a Service) trên AWS – nền tảng đám mây hàng đầu thế giới hiện nay, mở ra cơ hội mới cho các doanh nghiệp tại Việt Nam trong việc tiếp cận và ứng dụng công nghệ AI tiên tiến mà không cần đầu tư máy chủ AI đắt tiền.



Đại diện TMA Innovation, Ông Phạm Tuấn Anh - Giám đốc Sản phẩm, đã bày tỏ sự lạc quan về triển vọng của hợp tác này: “Chúng tôi tin tưởng rằng sự kết hợp giữa thế mạnh về công nghệ AI của TMA Innovation cùng với cơ sở hạ tầng, dịch vụ của True IDC Việt Nam sẽ tạo ra một hệ sinh thái giải pháp AI mạnh mẽ, giúp các doanh nghiệp tại Việt Nam có thể áp dụng các giải pháp AI nhanh chóng, dễ dàng với chi phí thấp nhằm tăng cường khả năng cạnh tranh và đổi mới sáng tạo.”

Ông Nguyễn Đình Hùng - Tổng Giám đốc TrueIDC Việt Nam khẳng định cam kết của TrueIDC luôn tiên phong trong các công nghệ và giải pháp mới như AI để mang lại lợi ích lớn nhất cho các doanh nghiệp, và sự hợp tác này sẽ là bước tiến quan trọng để True IDC mở rộng dịch vụ của mình tại thị trường Việt Nam nhất là trong các công nghệ mới, đồng thời góp phần vào sự phát triển của ngành công nghệ thông tin đặc biệt là AI tại Việt Nam cũng như trong khu vực.

Với sự kết hợp giữa nền tảng đám mây hàng đầu của AWS, hạ tầng mạnh mẽ của True IDC Việt Nam và kinh nghiệm triển khai giải pháp AI của TMA Innovation, khách hàng sẽ được hưởng lợi từ:

Nhanh chóng triển khai:

Tiếp cận các giải pháp và dịch vụ AI as a Service một cách dễ dàng.

Tiết kiệm chi phí hạ tầng:

Không cần đầu tư vào các máy chủ AI đắt tiền.

Các giải pháp AI đa dạng:

Từ chatbot, phân tích dữ liệu đến các ứng dụng AI chuyên biệt cho nhiều lĩnh vực.

Tư vấn và hỗ trợ chuyên nghiệp:

Đội ngũ chuyên gia giàu kinh nghiệm sẽ đồng hành cùng khách hàng trong suốt quá trình triển khai.

Thông qua hợp tác này, TMA Innovation và True IDC không chỉ cung cấp các giải pháp AI tiên tiến tiêu biểu như giải pháp camera thông minh cho an ninh, an toàn, giải pháp trợ lý tổng đài thông minh, nền tảng nhận dạng ký tự quang học (OCR)...mà còn hỗ trợ các doanh nghiệp trong việc chuyển đổi số và áp dụng các thế mạnh của điện toán đám mây - Go Digital, Go Cloud. Các dịch vụ AlaaS trên AWS sẽ giúp các doanh nghiệp tối ưu hóa quy trình làm việc, phân tích dữ liệu lớn và phát triển các mô hình dự đoán chính xác, từ đó đưa ra quyết định kinh doanh thông minh hơn.



Với các giải pháp và dịch vụ AI trên đám mây (AI as a Service), TMA Innovation và True IDC mong muốn thúc đẩy việc ứng dụng trí tuệ nhân tạo tại Việt Nam và giúp các doanh nghiệp nâng cao hiệu quả hoạt động và năng lực cạnh tranh.



[TMA X TRUE IDC]

Webinar: Gaining a Competitive Edge with AI on AWS - Nâng cao hiệu suất cho doanh nghiệp với AI trên cloud

Ngày 20/8/2024 vừa qua, webinar “Nâng cao lợi thế cạnh tranh với AI trên AWS” - do True IDC, TMA Innovation và AWS phối hợp tổ chức đã thu hút sự chú ý và tham gia của hàng trăm doanh nghiệp đang tìm kiếm phương án để tối ưu hóa quy trình làm việc và nâng cao hiệu suất thông qua ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trên cloud.

Mở đầu sự kiện, ông Nguyễn Trung Kiên, chuyên gia thiết kế giải pháp từ True IDC Việt Nam đã giới thiệu tổng quan về việc xây dựng một hệ thống AI linh hoạt và bền vững trên nền tảng AWS. Tiếp sau đó, anh Phạm Tuấn Anh - Giám đốc Sản phẩm tại TMA Innovation đã chia sẻ về lộ trình và chiến lược để áp dụng AI một cách tối ưu và phù hợp với từng doanh nghiệp. Ông Tuấn Anh cho rằng, doanh nghiệp cần xác định mục tiêu, chiến lược và lựa chọn công nghệ AI phù hợp để bắt đầu. Đặc biệt, xây dựng nền tảng quản lý dữ liệu là chiến lược then chốt để đảm bảo các mô hình AI hoạt động hiệu quả và mang lại giá trị lâu dài.

Quy trình ứng dụng AI cho doanh nghiệp

Chiến lược ứng AI

Lựa chọn công nghệ/giải pháp AI

Xây dựng hạ tầng và dữ liệu

Tích hợp AI vào quá trình làm việc của doanh nghiệp

Đánh giá hiệu quả việc ứng dụng AI

Trong nội dung tiếp theo, anh Đào Văn Tiến Dũng - Trưởng phòng Kỹ thuật tại TMA AI Center, đã giới thiệu các giải pháp AI của TMA đã triển khai trên nền tảng AWS được cung cấp bởi TrueIDC như Camera an ninh, Trợ lý tổng đài thông minh, hay Nền tảng nhận diện ký tự quang học (OCR). Đồng thời, anh cũng chia sẻ thêm nhiều giải pháp khác của TMA sẽ triển khai cùng TrueIDC trong giai đoạn tiếp theo như các giải pháp AI cho lĩnh vực chăm sóc sức khỏe, sản xuất, bán lẻ, giáo dục và tuyển dụng.

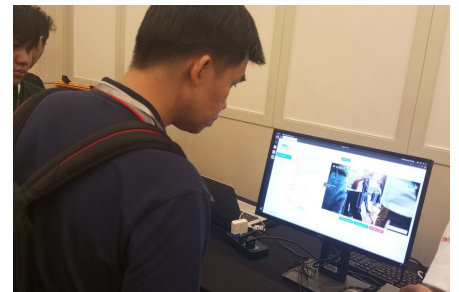
Anh Dũng cũng cho biết với kinh nghiệm 10 năm triển khai giải pháp AI, trở ngại lớn nhất khi doanh nghiệp áp dụng AI là chi phí hạ tầng AI cao. Dịch vụ AI trên cloud của True IDC đã giải quyết được vấn đề này, giúp doanh nghiệp có thể triển khai AI nhanh chóng, đơn giản mà không cần đầu tư vào hạ tầng AI phức tạp và tốn kém. Doanh nghiệp có thể bắt đầu với quy mô nhỏ để thử nghiệm, sau khi đánh giá hiệu quả sẽ mở rộng quy mô hoặc có thể dừng dịch vụ bất cứ lúc nào. TMA và True IDC kỳ vọng mô hình này sẽ góp phần thúc đẩy phong trào ứng dụng AI tại Việt Nam.

TMA chia sẻ tương lai công nghệ sản xuất thông minh tại ADLINK Seminar 2024

Sáng ngày 16/08, TMA Tech Group đã tham dự Hội thảo Transforming Industrial Manufacturing with Edge AI do ADLINK tổ chức. Đây là sự kiện công nghệ hàng đầu dành cho các chuyên gia và doanh nghiệp trong ngành công nghiệp thông minh. Hội thảo năm nay đặc biệt chú trọng đến các giải pháp AIoT trong sản xuất, một lĩnh vực mà TMA Tech Group và ADLINK đang hợp tác để phát triển và ứng dụng.



Đến với sự kiện lần này, anh Trần Thành Nghiệp - Business Development Manager đã có bài thuyết trình về “Các giải pháp AIoT ứng dụng cho sản xuất. Đây là những giải pháp được nghiên cứu và phát triển bởi TMA, mang đến nhiều lợi ích vượt trội cho ngành sản xuất. Không chỉ tối ưu hoá quy trình, tăng cường hiệu suất và giảm chi phí mà các giải pháp còn góp phần cải thiện chất lượng sản phẩm, tạo ra một môi trường sản xuất linh hoạt và an toàn hơn.



Ngoài ra, gian hàng demo của TMA cũng thu hút được nhiều sự chú ý của khách tham gia sự kiện. TMA Tech Group luôn sẵn sàng đồng hành cùng các doanh nghiệp trên hành trình chuyển đổi số, góp phần xây dựng một tương lai sản xuất thông minh và bền vững.

Đoàn cựu sinh viên MBA từ ĐH Sydney tham quan TMA

Ngày 21/08 vừa qua, TMA đã đón tiếp đoàn cựu sinh viên MBA từ Đại học Sydney với nhiều chuyên ngành khác nhau như IT, giáo dục, tư vấn, y tế, sức khỏe, bán lẻ, và luật sư, với mục tiêu khám phá và tìm hiểu các công nghệ tiên tiến mà TMA đang phát triển.



Trong chuyến thăm, đoàn đã được giới thiệu chi tiết về các giải pháp công nghệ y tế và chăm sóc sức khỏe của TMA. Đồng thời, đoàn cũng có cơ hội nghiên cứu các proptech case studies – những nghiên cứu điển hình trong lĩnh vực công nghệ cho tòa nhà mà TMA đã triển khai thành công. Đoàn cũng rất ấn tượng về các giải pháp healthtech và proptech TMA đang cung cấp cho các công ty Úc.

Chuyến thăm này không chỉ mở ra cơ hội hợp tác giữa các bên mà còn là dịp để TMA chia sẻ kinh nghiệm và khẳng định vị thế của mình.



TMA đón tiếp nhiều đoàn khách quốc tế, mở ra cơ hội hợp tác và phát triển công nghệ

Chiều ngày 2 tháng 8, TMA đã đón tiếp hai đoàn khách quốc tế lớn gồm MegaUs Delegation và đoàn ISSC (Trung tâm Cung ứng và Dịch vụ Khu Công nghiệp) đến tham quan, tìm hiểu về TMA.



Đoàn MegaUs Delegation gồm 50 người đã được giới thiệu chi tiết về các giải pháp và dịch vụ mà TMA cung cấp. Sự quan tâm và hào hứng của đoàn MegaUs đã khẳng định giá trị của các sản phẩm mà TMA mang lại cho thị trường.

Cùng ngày, đoàn ISSC đã có buổi gặp gỡ và trao đổi sâu hơn về các giải pháp công nghệ của TMA. Trong buổi họp, ông Hoàng Đạo, Phó Giám đốc Viện Phát triển Khoa học, Công nghệ và Giáo dục đã bày tỏ sự quan tâm đặc biệt đến các giải pháp phần mềm và công nghệ mới của TMA. Ông rất ấn tượng với giải pháp giám sát sức khỏe từ xa mCare – Nền tảng Giám sát Sức khỏe Từ xa, cũng như giải pháp tòa nhà thông minh với các tính năng hiện đại của T-Building tích hợp AI. Chuyến thăm này không chỉ mang đến cơ hội hợp tác tiềm năng cho đôi bên mà còn khẳng định cam kết của TMA trong việc cung cấp các giải pháp công nghệ vượt trội cho đối tác.

Những chuyến thăm và trao đổi từ hai đoàn khách lớn trong ngày 2 tháng 8 đã tạo nền tảng vững chắc cho các mối quan hệ hợp tác tương lai. TMA cam kết tiếp tục nỗ lực không ngừng để mang đến những giải pháp công nghệ tiên tiến và đáp ứng tốt nhất nhu cầu của khách hàng.



Nâng cao hiệu suất của hệ thống IIoT cùng Adaptive Handover

Ngày 22/08 vừa qua, các thành viên DC26 RnD Wireless Solution Center đã giúp TMAers khám phá cách thức mà Adaptive Handover có thể nâng cao hiệu suất và độ tin cậy của hệ thống Industrial Internet of Things (IIoT).

Tại đây, ngoài những kiến thức lý thuyết liên quan đến Wireless Network Failover, Wireless Handover Management, các diễn giả đã mang đến những phần demo trực quan, sinh động cho 2 use case chính bao gồm Adaptive Connection for Wi-Fi Hotspot Solution (Phát triển thuật toán tối ưu hóa lựa chọn đường truyền và chuyển đổi mượt mà giữa mạng LTE và Wi-Fi truyền thống để đảm bảo dịch vụ không bị gián đoạn) và Seamless Wi-Fi handover solution (Cung cấp kết nối Wi-Fi không bị gián đoạn cho thiết bị người dùng cuối trong quá trình chuyển đổi giữa các giao diện với tác động tối thiểu đến chất lượng dịch vụ cho thiết bị di động trong môi trường nhà máy công nghiệp).

Categorization of Wireless Handover

Soft Handover - "make before break"	Hard Handover - "break before make"
<ul style="list-style-type: none"> Seamless transition with brief connection to both current and target APs Mobile device connecting to a new base station while still connected to the old one 	<ul style="list-style-type: none"> Device disconnects from the current AP before connecting to the new one, causing a brief interruption Wireless device disconnecting from one AP before connecting to another
<p>Illustration of Soft Handover (SHO)</p>	<p>Illustration of Hard Handover (HHO)</p>

Next Plan

Objectives	Actions
More sophisticated handover algorithms	Thorough test cases covering a range of practical, real-world implementations
	Enhance accuracy and efficiency by considering service-based factors such as packet loss, latency, and throughput
	Apply AI/ML models to predict and proactively optimize handover decisions
Handover with all wireless technologies: Wi-Fi, Wi-Fi HaLow, 4G/LTE, and 5G	Configure different connectivity requirements (service and priority-based QoS) for various types of devices and services (e.g., IoT, multimedia)
Security Enhancements	Implement handover algorithms supporting all wireless technologies
	Investigate security protocols to protect user data and maintain network integrity during handovers

IIoT

Cùng với đó, team cũng chia sẻ những kế hoạch sắp tới cho Adaptive Handover để tăng cường độ thích ứng, hiệu năng, tính bảo mật.

Adaptive Handover

O2 thành viên TMA đạt giải Bàn tay vàng Quản trị mạng giỏi 2024

Vừa qua, Phòng ITS - TMA Tech Group đã tham gia và xuất sắc đoạt giải thưởng tại Hội thi Bàn tay vàng Quản trị mạng giỏi 2024 cấp thành phố do Liên đoàn Lao động TP.HCM phối hợp cùng Trường Cao đẳng Công nghệ Thông Tin (ITC) tổ chức. Hội thi diễn ra vào ngày 04/08/2024 và trao giải vào ngày 10/08/2024.

Vượt qua 02 vòng thi đầy thử thách, từ lý thuyết đến thực hành, hai thành viên của phòng ITS đã tỏa sáng khi lọt top 40 thí sinh xuất sắc nhất trên tổng số 508 thí sinh dự thi.

Trong đó, anh Trần Phi Hải đã vinh dự đạt giải Ba và anh Trương Hoàng Vinh nhận giải Khuyến khích. Giải thưởng không chỉ ghi nhận năng lực và tinh thần học hỏi, nâng cao kiến thức của các thành viên trong quá trình làm việc mà còn là minh chứng cho chất lượng và sự chuyên nghiệp của đội ngũ IT tại TMA.



Hội thi Bàn tay vàng “Quản trị mạng giỏi” được tổ chức nhằm tạo ra một sân chơi bổ ích cho các bạn trẻ yêu thích công nghệ, quản trị mạng, qua đó góp phần nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của công nghệ thông tin trong thời kỳ công nghệ số. Hội thi gồm hai bảng dự thi:



- Bảng A: Có nội dung về kiến thức, kỹ năng liên quan mạng máy tính và bảo mật mạng, quản trị hệ thống Windows (MCSA), quản trị hệ thống Linux (LPI).

- Bảng B: Quản trị mạng Cisco (CCNA) và bảo mật mạng Cisco (CCNA security), quản trị hệ thống Windows (MCSA), quản trị hệ thống Linux (LPI), ảo hóa và điện toán đám mây, liên quan đến VMWare, AWS, Azure, các công cụ giám sát mạng, liên quan đến Nagios, Zabbix.

Cùng sinh viên Trường ĐH Khoa học Tự nhiên học cách quản lý dự án

Vừa qua, TMA đã phối hợp với Khoa CNTT – Trường ĐH Khoa học Tự nhiên TP.HCM mang những kiến thức thực tiễn đến gần hơn với các bạn sinh viên lớp “Quản lý dự án phần mềm”. Đại diện TMA – anh Vũ Nguyên Khoa (Quản lý dự án) đã có buổi chia sẻ thú vị với chủ đề “Các biểu mẫu và công cụ công ty đang sử dụng để quản lý một dự án cụ thể”.



Tại đây, anh Khoa đã giới thiệu đến các bạn sinh viên những biểu mẫu và công cụ thực tiễn TMA đang sử dụng để quản lý dự án. Đây không chỉ là cơ hội để các bạn hiểu rõ hơn về cách quản lý một dự án phần mềm mà còn là dịp để giao lưu, học hỏi từ những kinh nghiệm quý báu của các anh chị đi trước. Đặc biệt, phần chia sẻ về việc làm Quản lý dự án tại TMA đã thu hút sự quan tâm rất lớn từ các bạn sinh viên, giúp các bạn có thêm định hướng rõ ràng cho con đường sự nghiệp của mình trong tương lai.

TMA hy vọng rằng, sau buổi chia sẻ, các bạn sinh viên đã có thêm sự tự tin cho hành trình phát triển sự nghiệp sắp tới.

[TMA PRODUCTS & SOLUTIONS]

Xây dựng thành phố thông minh với các giải pháp AI cho tòa nhà

TMA Innovation, với đội ngũ hơn 200 kỹ sư và hơn 10 năm kinh nghiệm triển khai giải pháp Trí tuệ nhân tạo (AI), tự hào là đối tác tin cậy của khách hàng từ 12 quốc gia trên thế giới. Những sản phẩm, giải pháp của TMA Innovation giúp khách hàng tự động hóa quy trình kinh doanh, tối ưu hóa hệ thống vận hành và cung cấp dữ liệu trực quan để đảm bảo lợi nhuận đầu tư.



Trong bối cảnh xu hướng “không chạm” gia tăng sau đại dịch Covid-19, đội ngũ kỹ sư TMA Innovation đã bắt tay vào nghiên cứu và phát triển giải pháp AI cho tòa nhà thông minh. Sau hơn 3 năm kiên trì và nỗ lực, họ đã vượt qua nhiều thách thức để tạo ra các sản phẩm chất lượng cao, phù hợp với nhu cầu thay đổi của thị trường.

Website TMA Innovation: <https://www.tmainnovation.vn>

Các sản phẩm tiêu biểu

1. Tủ đồ thông minh: T-Locker



Giải pháp có thể áp dụng cho cả tòa nhà văn phòng, chung cư, siêu thị, phòng gym khi cư dân không có mặt để trực tiếp nhận hàng, đảm bảo sự an toàn của hàng hóa cho cư dân tòa nhà. Giải pháp cũng hỗ trợ khách hàng gửi và lưu trữ đồ cá nhân tại siêu thị, khu du lịch, công viên giải trí, bể bơi, phòng gym với phương thức nhận diện khuôn mặt mà không cần sử dụng chìa khóa vật lý để đóng mở cửa tủ. Phần mềm giúp cư dân linh hoạt và thuận tiện trong việc nhận hàng ở chung cư bất cứ thời điểm nào mà không phụ thuộc vào thời gian giao hàng của shipper. Đảm bảo hàng hoá được lưu trữ và bảo mật an toàn đến thời điểm cư dân nhận hàng.

Tính năng:

Nhận hàng bất cứ lúc nào, không cần tiếp xúc trực tiếp với người giao hàng.

Phương thức giao nhận: mật mã, mã QR, face ID.

Hỗ trợ việc gửi và lưu trữ đồ cá nhân tại siêu thị, khu du lịch, công viên giải trí, bể bơi, phòng gym, spa với phương thức nhận diện khuôn mặt.

Người dân dễ dàng đặt tủ, quản lý tủ và thanh toán trên ứng dụng cư dân T-Resident.

Đa dạng hình thức đăng ký: tự đăng ký qua web, khai báo trực tiếp tại thiết bị, scan bằng CCCD,...

Hỗ trợ quản trị tòa nhà xét duyệt online.

Kiểm soát ra vào tòa nhà: T-Access



Giải pháp kiểm soát ra vào không chạm hỗ trợ ra vào tòa nhà chung cư, tòa nhà văn phòng hay các khu vực hạn chế như nhà kho, phòng kỹ thuật và các khu vực tiện ích công cộng như hồ bơi, phòng gym, công viên nội khu bằng phương thức nhận diện khuôn mặt (Face ID), mã QR, video call, hoặc thẻ từ. Giải pháp giúp nâng cao chất lượng cuộc sống cư dân, nhân viên khi hỗ trợ việc ra vào tòa nhà dễ dàng bằng nhiều phương thức khác nhau mà vẫn đảm bảo an ninh tòa nhà. Đối với ban quản lý, giải pháp giúp dễ dàng kiểm soát việc ra vào của cư dân và khách, đảm bảo được tính an ninh cho tòa nhà. Tiết kiệm chi phí cho đội ngũ nhân viên bảo vệ tòa nhà.

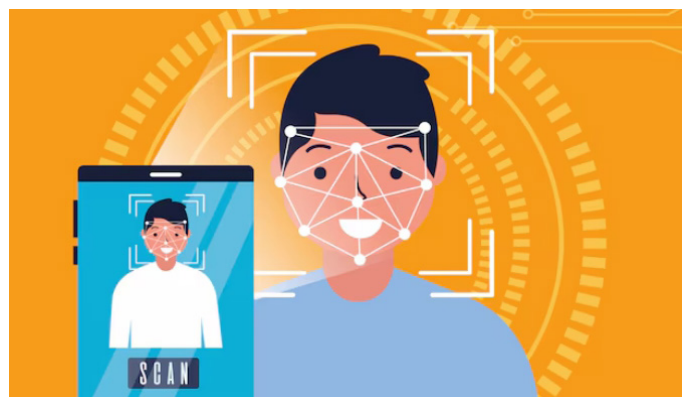
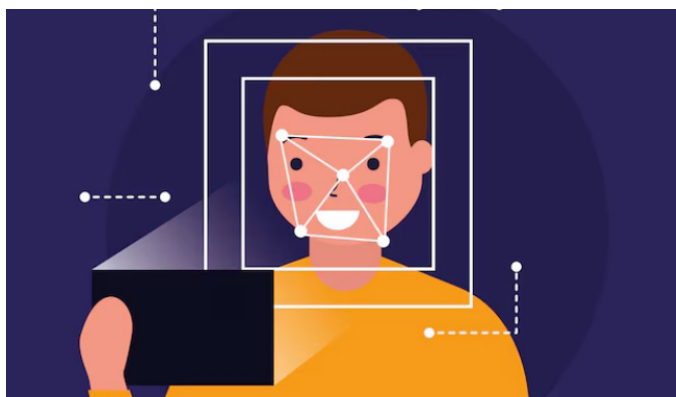
Tính năng:

Giải pháp hỗ trợ kiểm soát người ra vào tòa nhà.

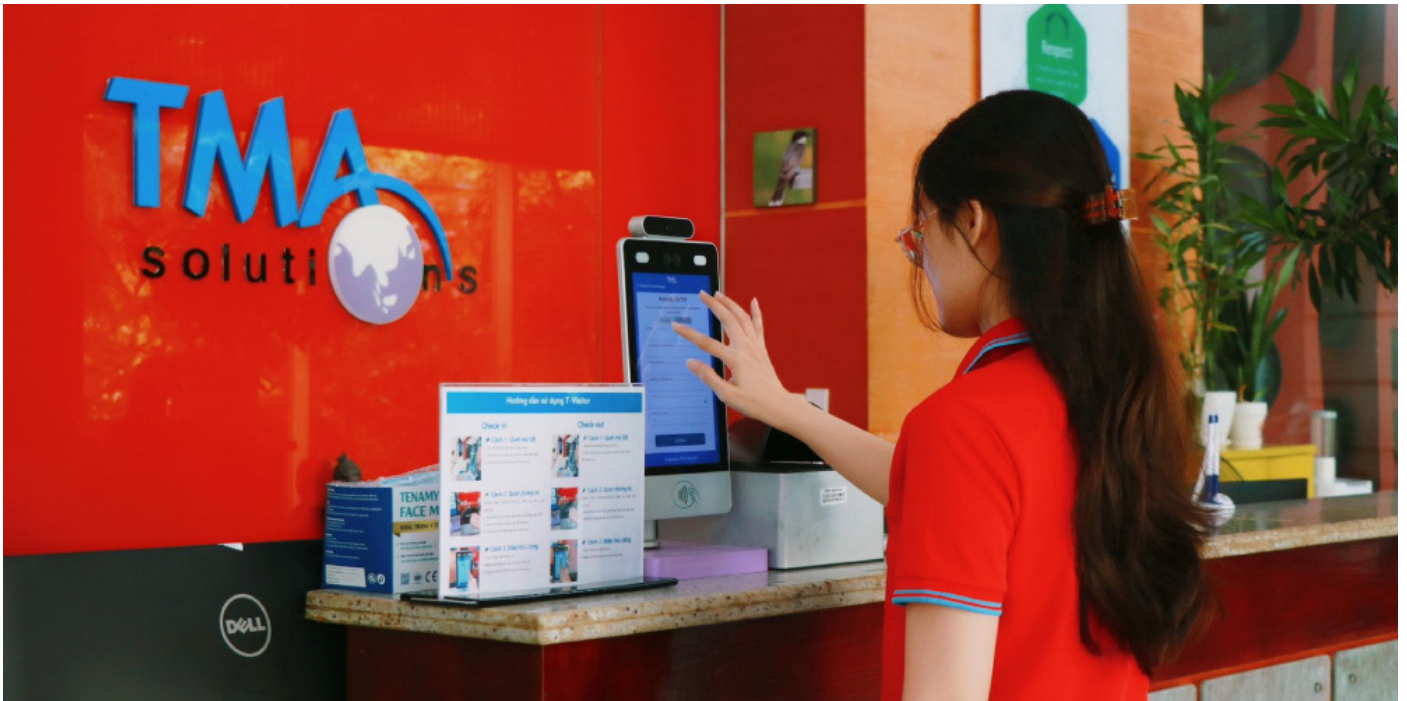
Nhận diện mã QR, khuôn mặt, thẻ từ của cư dân, nhân viên.

Mở cửa tự động thông qua video, audio call.

Kiểm tra khẩu trang, đo thân nhiệt tự động.



Kiểm soát khách ra vào: T-Visitor



Giải pháp kiểm soát khách ra vào thông qua các phương thức như mã QR, nhận diện khuôn mặt, hoặc video call. Lợi ích mà giải pháp mang lại cho dân cư bao gồm check-in/ check-out nhanh chóng và dễ dàng, tiết kiệm thời gian chờ đợi xác minh thông tin ra vào tòa nhà và nâng cao trải nghiệm người dùng. Đối với ban quản lý, hệ thống giúp dễ dàng theo dõi và kiểm soát lưu lượng khách ra vào tòa nhà, đồng thời kiểm soát chặt chẽ người ra vào thông qua hệ thống nhận diện khách hiện đại, và đảm bảo an ninh, an toàn cho tòa nhà.

Tính năng:

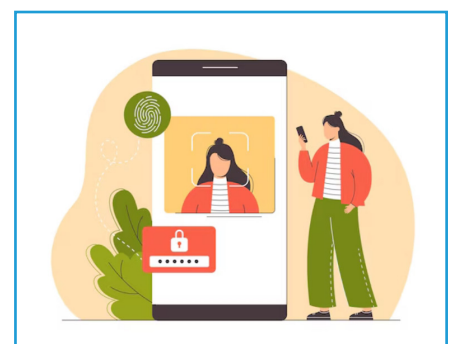
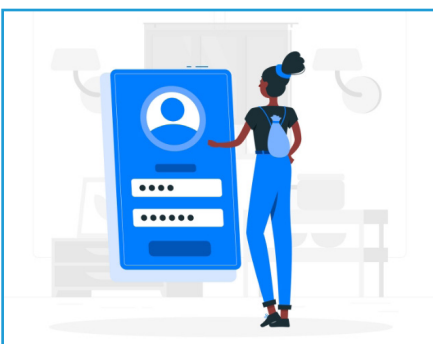
Khách nhập số căn hộ muốn đến để gọi cho cư dân hoặc liên hệ lễ tân.

Cửa tự động mở khi cư dân hoặc lễ tân cho phép.

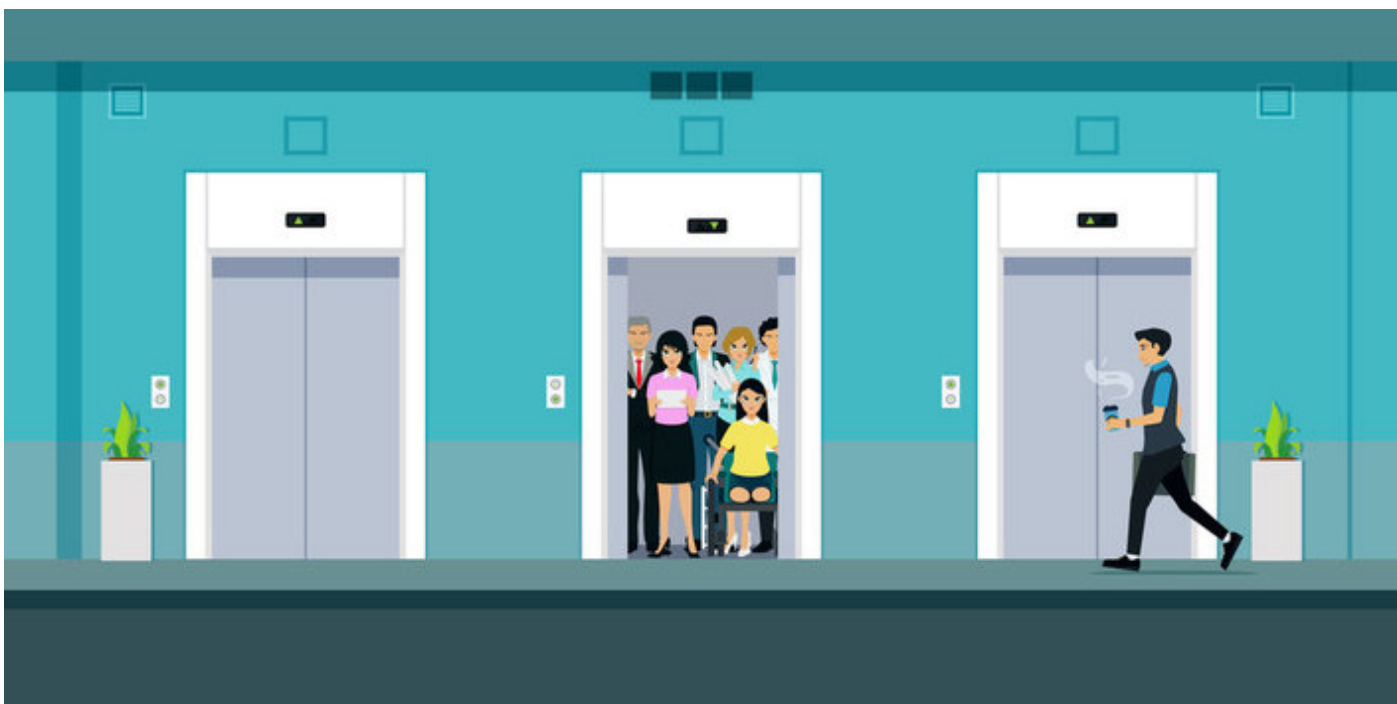
Sử dụng mã QR được cung cấp bởi cư dân để gọi video xác thực.

Bảo vệ gọi video, audio call cho cư dân trong khu biệt thự, villa thông qua thiết bị đặt ở cổng vào.

Cư dân nhận cuộc gọi từ bảo vệ sử dụng thiết bị trong căn biệt thự, villa hoặc ứng dụng điện thoại để xác thực khách.



Kiểm soát ra vào thang máy: T-Elevator



Giải pháp kiểm soát ra vào khu vực thang máy thông qua phương thức nhận diện khuôn mặt, mã QR, thẻ từ. Giải pháp kết nối với hệ thống phân tầng, người dùng sử dụng thang máy chỉ được đi đến các tầng được cấp phép. Hệ thống tối ưu hoá hoạt động của thang máy, hỗ trợ được giải quyết vấn đề ùn tắc ở thang máy giờ cao điểm, nâng cao chất lượng cuộc sống cư dân và đảm bảo tính an ninh, an toàn của toà nhà; giúp ban quản lý/ nhà đầu tư nâng cao giá trị và đẳng cấp thương hiệu cho chung cư, toà nhà.

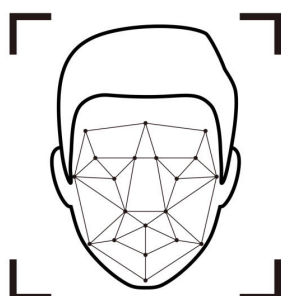
Tính năng:

Nhận diện mã QR/khuôn mặt, thẻ từ của cư dân/nhân viên.

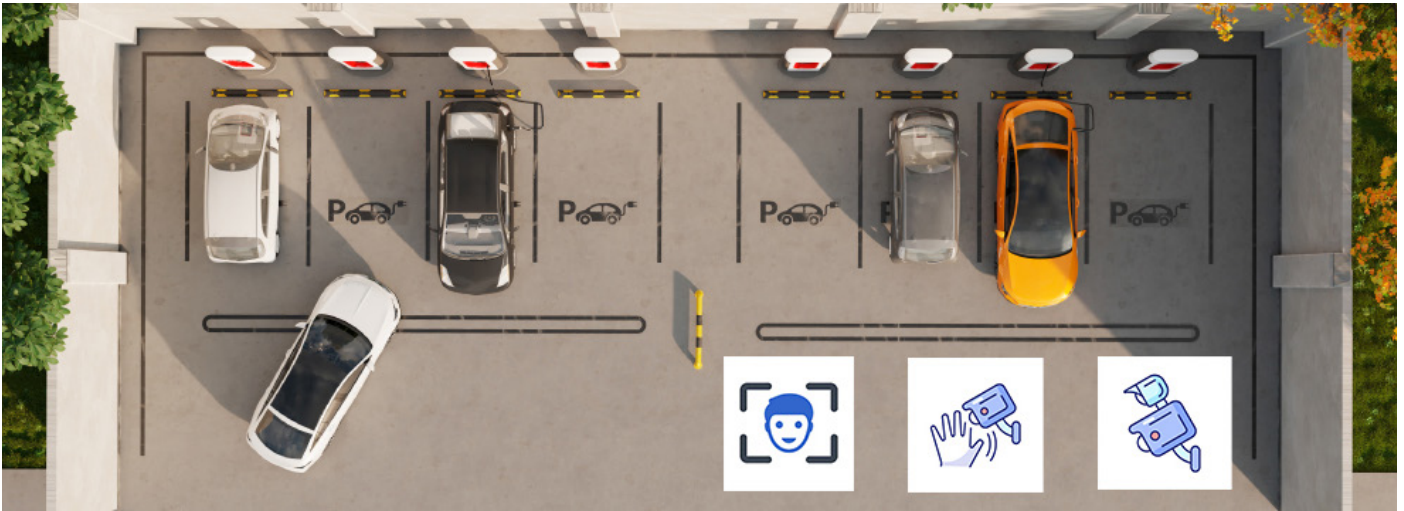
Giải pháp kết nối với hệ thống phân tầng, cư dân/nhân viên sử dụng thang máy chỉ được phép lên các tầng được phép.

Xác định mã QR/khuôn mặt của khách đã đăng ký.

Hệ thống phân tầng nâng cao năng suất thang máy, giảm thời gian chờ đợi ở mỗi tầng.



Giải pháp Camera thông minh: T-Cam



Giải pháp có thể áp dụng cho cả tòa nhà văn phòng, chung cư, nhà máy bao gồm phát hiện người ra vào khu vực cấm/nguy hiểm, nhận diện đối tượng trong blacklist, nhận diện trẻ em đi một mình ra lan can, bể bơi, v.v tự động gửi các cảnh báo kịp thời cho ban quản lý, bảo vệ, lễ tân để có ứng phó phù hợp, đảm bảo an ninh, an toàn tòa nhà.

Tính năng:

Phát hiện & cảnh báo người ra vào khu vực cấm/ nguy hiểm.

Phát hiện & cảnh báo xâm nhập/ trèo rào/ vành đai.

Cảnh báo xe đậu vào khu vực cấm như khu vực xe cứu hoả, khu vực cửa ra vào, hay khu vực cấm đỗ, v.v

Phát hiện & cảnh báo khi trẻ em không có người giám hộ đi cùng vào bể bơi.

Phát hiện & cảnh báo khi trẻ em đi ra lan can một mình không có người lớn đi cùng.

Nhận diện chỗ trống bãi đậu xe.

Những giải pháp này đã được triển khai tại nhiều tòa nhà trong và ngoài nước, ví dụ như Nhà ga Moto Yawata (Nhật Bản), hệ thống siêu thị Lotte Mart (Hà Nội, Phú Thọ, West Lake), sân bay Tân Sơn Nhất, Emart Sala Thủ Thiêm, Văn phòng Concentrix Việt Nam, Văn phòng QTSC, Tổng công ty SAMCO, và Học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam... Phản hồi từ khách hàng cho thấy sự hài lòng cao về tính ổn định, hiệu quả và tính năng an ninh của các giải pháp này.

Với những sản phẩm, giải pháp AI có tính ứng dụng cao cho tòa nhà thông minh, TMA Innovation đã vinh dự đạt giải thưởng Thành phố thông minh vào năm 2022. Trong tương lai, công ty sẽ tiếp tục đầu tư vào nghiên cứu và phát triển giải pháp AI cho tòa nhà thông minh, hướng đến mục tiêu nâng cao khả năng tự động hóa và tích hợp với các hệ thống thông minh khác như quản lý năng lượng, quản lý tòa nhà thông minh và phân tích dữ liệu lớn để góp phần xây dựng thành phố thông minh.

[TMA PRODUCTS & SOLUTIONS]

Hệ sinh thái mCare: Ứng dụng AIoT để chăm sóc sức khỏe từ xa 24/7

Xu hướng chăm sóc sức khỏe từ xa, đặc biệt là cho người cao tuổi được phát triển rộng khắp không chỉ giúp giảm tải cho hệ thống y tế mà còn nâng cao chất lượng cuộc sống cho người dân. Tuy nhiên, việc thiếu dữ liệu đã và đang là một thách thức lớn không chỉ đối với ngành y tế Việt Nam mà còn ở nhiều quốc gia khác trên thế giới. Với mục tiêu trở thành công cụ nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe và hỗ trợ hệ thống y tế nhờ dữ liệu, sản phẩm mCare của TMA Innovation đã ra đời. mCare được phát triển để cung cấp các giải pháp theo dõi sức khỏe thông qua việc thu thập dữ liệu đa nguồn, đa nền tảng.

“Trợ thủ” đắc lực trong việc giám sát sức khỏe từ xa 24/7

Bằng việc tích hợp nhiều công nghệ tiên tiến như trí tuệ nhân tạo (AI) và IoT, đội ngũ mCare đã dày công nghiên cứu, phát triển để tạo ra một hệ thống có khả năng giám sát và phân tích dữ liệu sức khỏe người dùng 24/7. Trong quá trình phát triển, mCare được triển khai thử nghiệm tại nhiều phòng khám, trung tâm y tế để đánh giá hiệu quả và tính khả thi của sản phẩm. Qua quá trình thử nghiệm này, đội ngũ phát triển đã liên tục cải tiến và hoàn thiện mCare dựa trên phản hồi từ người dùng và các chuyên gia. Những cải tiến này không chỉ giúp nâng cao chất lượng sản phẩm mà còn mở rộng phạm vi ứng dụng của mCare trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Từ giai đoạn Covid-19, mCare đã “quen mặt” với nhân viên TMA khi hỗ trợ kết nối với người thân để theo dõi sức khỏe từ xa. Đồng thời, mCare cũng được áp dụng trong các bệnh viện dã chiến nhằm hỗ trợ công tác chống dịch. Từ năm 2023, sản phẩm đã chính thức được tung ra thị trường và nhận được nhiều phản hồi tích cực.



Đến nay, mCare đã tích hợp được với hơn 40 loại thiết bị đeo tay phổ dụng trên thị trường, bao gồm cả Apple, Samsung, Garmin. Đặc biệt, bằng việc ứng dụng AI, mCare còn có thể trích xuất dữ liệu các kết quả đo từ hơn 50 thiết bị không có Bluetooth, 60 mẫu hồ sơ dữ liệu giấy như đơn thuốc của các phòng khám và bệnh viện trong nước.

Hệ sinh thái đa dạng, áp dụng rộng khắp

mCare 247:

Là giải pháp giám sát sức khỏe từ xa, tự động thu thập dữ liệu từ các thiết bị như đồng hồ thông minh, nhẫn thông minh, thiết bị y tế chuyên dụng. Hệ thống cung cấp cảnh báo ngay khi ghi nhận dấu hiệu sức khỏe bất thường, giúp người thân và trợ lý sức khỏe có thể quản lý và thăm khám từ xa cho người dùng, đặc biệt là người cao tuổi. Điều này rất hữu ích cho việc theo dõi sức khỏe hàng ngày và phát hiện sớm các vấn đề tiềm ẩn.

mCare Viện dưỡng lão:

Là giải pháp toàn diện cho việc quản lý hoạt động và theo dõi sức khỏe của người cao tuổi trong các viện dưỡng lão. Hệ thống này là công cụ giúp các nhân viên y tế theo dõi tình trạng sức khỏe của từng người cao tuổi trong viện và cho phép người thân theo dõi sức khỏe của ông bà, cha mẹ mình từ xa thông qua ứng dụng di động. Điều này tạo ra sự yên tâm và kết nối chặt chẽ giữa các thành viên trong gia đình và người cao tuổi.



mCare Clinic:

Là giải pháp phần mềm dịch vụ (SaaS) dành cho các phòng khám, hỗ trợ quản lý hồ sơ bệnh nhân, lịch hẹn, và theo dõi sức khỏe. Hệ thống này còn tích hợp các tính năng khám bệnh từ xa, giúp bệnh nhân có thể nhận tư vấn và kê đơn online mà không cần phải đến trực tiếp phòng khám. Điều này không chỉ tiết kiệm thời gian mà còn giảm thiểu rủi ro lây lan trong môi trường công cộng.

mCare Health Kiosk:

Là các giải pháp kiosk sức khỏe được đặt tại các nhà thuốc, địa điểm công cộng như khu công nghiệp, tòa nhà, các khu dân cư. Các kiosk sức khỏe cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe như đo huyết áp, nhịp tim, và thành phần cơ thể. Ngoài ra, người dùng còn nhận tư vấn và kê đơn từ xa với bác sĩ thông qua hệ thống nền tảng của TMA. Điều này giúp người dân dễ dàng tiếp cận các dịch vụ y tế cơ bản mà không cần phải đi xa hoặc chờ đợi lâu.

Khai thác tối ưu các tính năng AI nhằm mang lại giải pháp chăm sóc sức khỏe tiên tiến

Với hệ sinh thái đa dạng các giải pháp và khả năng tích hợp dễ dàng trên nhiều thiết bị, sản phẩm mCare đã được triển khai nhiều mô hình tại Việt Nam. Một số dự án tiêu biểu bao gồm Dịch vụ theo dõi 24/7, Kiosk sức khỏe, hợp tác với các bác sĩ để hoàn thiện thêm các giải pháp cho các bệnh mãn tính, nghiên cứu chuyên sâu với các trường Đại học trong và ngoài nước về các xu hướng chăm sóc sức khỏe của Việt Nam và thế giới...



Những đóng góp tích cực cho xã hội và ngành y tế đã giúp mCare nhận được nhiều giải thưởng uy tín trong lĩnh vực công nghệ và chăm sóc sức khỏe như Top10 doanh nghiệp Healthtech của VINASA (2023), Giải thưởng HIS-COVID, Giải pháp Hỗ trợ phòng chống dịch hiệu quả của Thành phố Hồ Chí Minh (2021).

Trong tương lai, mCare sẽ tiếp tục phát triển và mở rộng hệ sinh thái của mình, tập trung vào việc cải tiến các tính năng AI để nâng cao khả năng dự đoán và phân tích các chỉ số sức khỏe ngày một hiệu quả hơn. Ngoài ra, đội ngũ TMA Innovation sẽ đồng hành với các bác sĩ, phòng khám để thiết kế các giải pháp riêng biệt cho các bệnh mãn tính. Song song với đó, mCare cũng sẽ mở rộng thị trường ra nhiều quốc gia khác nhằm mang lại giải pháp chăm sóc sức khỏe tiên tiến cho nhiều đối tượng trên toàn thế giới.

Xem thêm thông tin về mCare tại <https://www.m-care.vn/>



Chút dư vị hè cùng những chuyến đi biển

Trước khi tạm biệt những dư vị cuối cùng của mùa hè năm nay, các thành viên TMA đã kịp cùng nhau thực hiện những chuyến đi biển đầy hứng khởi. Đây không chỉ là lúc thư giãn, tận hưởng không gian biển xanh, mà còn là cơ hội để gắn kết và tạo dựng những kỷ niệm đáng nhớ. Hãy cùng nhìn lại những khoảnh khắc tuyệt vời ấy của các team bên dưới nhé!

BU3

Vừa qua, BU3 đã tạm gác công việc để tận hưởng vẻ đẹp yên bình của thiên nhiên tại Resort Lan Rừng, Phước Hải. Những hoạt động team building sáng tạo và vui nhộn đã giúp các thành viên thêm gắn kết và hiểu nhau hơn. Từ những thử thách đồng đội đến buổi tối ấm áp bên nhau, mọi khoảnh khắc đều ngập tràn tiếng cười và sự kết nối chân thành.



Chuyến đi không chỉ là dịp để mọi người nạp lại năng lượng, sẵn sàng cho chặng đường sắp tới, mà còn là cơ hội để củng cố tinh thần đồng đội mạnh mẽ hơn. Trở về sau chuyến đi, mỗi thành viên mang theo thật nhiều năng lượng tích cực và những kỷ niệm đáng nhớ.

BU5 (TIP)

Vừa qua, Giám đốc Cấp cao - anh Thế Đồng và các Giám đốc Dự án của BU5 - Anh Tâm Ngô (DC9), anh Huy Nguyễn (DC19) và anh Khánh Nguyễn (DC29) đã cùng hội ngộ các thành viên Quy Nhơn và chia sẻ về định hướng cho các thành viên của BU5 ở TIP. Bên cạnh đó, các anh cùng các thành viên TIP đã có một chuyến đi Hòn Khô đầy ý nghĩa với nhiều hoạt động hấp dẫn như leo núi, tắm biển... Kết thúc là đêm gala dinner trên biển với bầu không khí ấm áp và vui vẻ, cùng với bữa hải sản tuyệt vời đã tạo nên những kỷ niệm khó quên và gắn kết mọi người hơn.



DC9

DC9-Program 3 vừa qua cũng đã tranh thủ níu kéo mùa hè bằng cách cùng nhau xách ba lô lên và khám phá Mũi Né. Nắng vàng, biển xanh, cát trắng tạo nên những khoảnh khắc team building vui hết mình, gắn kết các thành viên. Hành trình này đã mang lại cả niềm vui và những kỷ niệm khó quên của mùa hè.



DC13

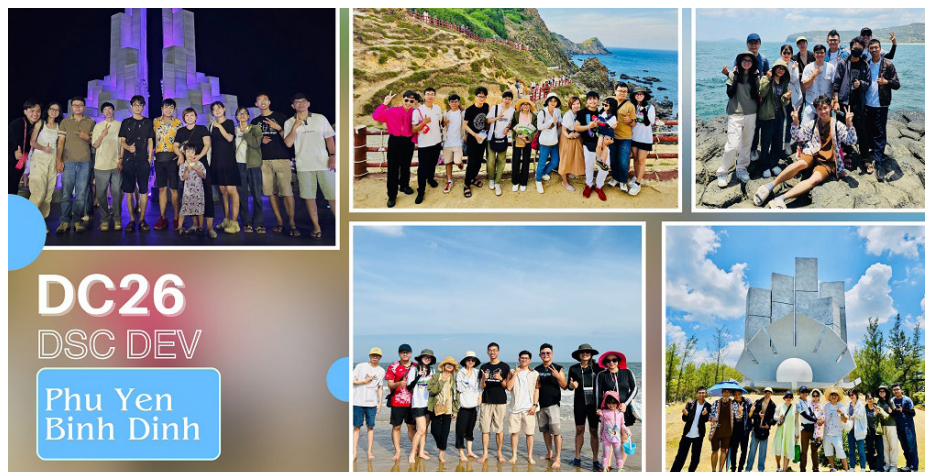


Mũi né một lần nữa có sức hút lớn với các thành viên TMA khi DC13 vừa qua cũng đã chọn điểm đến này cho chuyến team-building của mình. Bên cạnh các hoạt động vui chơi, tắm biển, chương trình team-building đã mang lại những giây phút sôi động, gắn kết các thành viên gần nhau hơn. Chuyến đi còn trở nên đáng nhớ với buổi tiệc Gala Dinner ấm cúng, nơi các thành viên cùng quây quần bên nhau, chia sẻ những kỷ niệm và niềm vui.

DSC DEV (DC26)

DSC DEV đã chào đón tháng 8 rực rỡ với chuyến hành trình 4 ngày 4 đêm khám phá vùng đất Phú Yên - Bình Định. Team đã tận hưởng những khoảnh khắc vui vẻ khi cùng nhau tham gia các hoạt động và thưởng thức hải sản tươi sống cùng các món ăn đậm chất địa phương.

Check-in tại Eo Gió và Bãi Xếp mang đến cho các thành viên những khung cảnh hoàng hôn tuyệt đẹp với bãi đá và núi non hùng vĩ. Đặc biệt, chinh phục Mũi Điện và ngọn hải đăng, cả đoàn cảm nhận sự hùng vĩ của thiên nhiên.



Hòn Nưa với làn nước trong xanh là điểm dừng chân đầy ấn tượng, mang đến cảm giác sảng khoái giữa nắng nóng. Hành trình không chỉ khám phá cảnh đẹp mà còn kết nối với sự hiếu khách của người dân nơi đây, tạo nên một chuyến đi đáng nhớ!

Mùa hè tràn ngập tiếng cười với TMA Bình Định

Trong tháng 8 vừa qua, gần 40 bạn sinh viên đã hoàn thành xuất sắc khóa thực tập của mình tại TIP sau 03 tháng gắn bó. Ý nghĩa hơn hết, TMA Bình Định cũng dành tặng đến các em học sinh xã Canh Liên, tỉnh Bình Định những phần quà khích lệ nhân dịp mùa tựu trường và Tết trung thu.

Lan tỏa yêu thương, tiếp bước đến trường cùng học sinh xã Canh Liên (Bình Định)

Tháng 8 vừa qua, các thành viên TMA Bình Định đã tổ chức chuyến thiện nguyện đến xã Canh Liên, huyện Vân Canh, tỉnh Bình Định. Tại đây, đoàn đã trao tận tay các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn 50 phần quà là các nhu yếu phẩm và đồ dùng học tập.



Ngoài ra, trong không khí vui tươi, phấn khởi, các thành viên trong đoàn cũng đã cùng các em nhỏ sáng tạo nên những chiếc lồng đèn đầy màu sắc cho dịp trung thu sắp đến.

Với khao khát lan tỏa yêu thương, các thành viên TMA đã không ngại quãng đường xa để đem niềm vui đến với các em nhỏ. Hy vọng chương trình đã góp phần tiếp thêm động lực những hoàn cảnh khó khăn nơi đây.

Hành trình chào đón các thực tập sinh khóa 16



Sau 03 tháng cố gắng và không ngừng nỗ lực, gần 40 sinh viên đã hoàn thành kì thực tập đáng nhớ của mình tại TMA Bình Định. Lễ tốt nghiệp Khóa thực tập thứ 16 đã diễn ra trong không khí vui tươi với sự tham dự của các anh chị mentor.

Những trải nghiệm ở kỳ thực tập tại TMA sẽ là nền tảng vững chắc, mở đầu cho hành trình phát triển sự nghiệp của các bạn. Chúc các bạn sẽ gặt hái nhiều thành công, đóng góp cho sự phát triển của ngành công nghệ thông tin tại Bình Định nói riêng và miền Trung nói chung trong tương lai.

[TMA FUTSAL LEAGUE 2024]

Tháng 8: Gay cấn cuộc cạnh tranh cho các vị trí top 3

Tháng 8 vừa qua, TMA Futsal League 2024 ghi nhận sự bất tốc của các đội ở cả 3 League khi giải đấu đã dần tiến về đích. Ở League A, khi DC27 và DC11 đang cạnh tranh gay gắt cho ngôi dẫn đầu thì League B lại chứng kiến những ngôi sao đổi ngôi liên tục ở các vị trí top 3. Inno-DEP - thành viên “đội sổ” League B cũng khiến người hâm mộ đứng ngồi không yên khi có 2 trận thắng vang dội, trong đó phải kể đến màn qua mặt đương kim vô địch lượt đi - DC226. League C có vẻ “êm đềm” hơn 2 League còn lại khi BXH không có sự xáo trộn nào.

League A

Lịch sử giải đấu 2023 lặp lại khi DC27 và DC11 đang có kết quả sát sao. Sau khi DC27 bị DC8-3 - “ngoại lệ” duy nhất của họ cầm hòa ở trận đấu vòng 13, chiếc cúp vô địch League A phải đợi đến vòng đấu cuối cùng mới có thể xác định chắc chắn được chủ nhân. Vị trí còn lại của top 3 cũng là một ẩn số khi DC2A và DC8-3 liên tục đi ra đi vào. 2 đội đều có phong độ khá “lấp lửng” ở giải đấu năm nay, việc ai mới là người được chọn vẫn còn quá khó để nói trước.



League B

Sau khi giành chiến thắng trước DC24, DC12 đã thành công leo lên ngôi đầu League B. Tuy vậy, vị trí này cuối cùng lại bị DC226 giành lại. Với điểm số không quá chênh lệch, 2 đội đang được chia đều cơ hội để trở thành tân vương năm nay. Trong khi đó, có phần đuối sức ở nửa cuối lượt về, DC24 đành chia tay cuộc chiến tranh ngôi vương và cần nỗ lực hơn nếu muốn có một chỗ đứng trong top 3.



League C

Xây được nền móng vững chắc với điểm số vượt xa các đội khác, DC29 đã có thể về đích sớm. Tuy vậy, những lần “hụt chân” trước DC7 và DC5 đã khiến họ bị chậm lại. Với số điểm cân bằng với DC7 hiện tại, họ cần cẩn trọng hơn nếu không muốn “cầm vàng lại để vàng rơi”. Ở nửa dưới BXH, các đội khác cũng đang cố gắng không ngừng để đạt thành tích tốt nhất tại mùa giải năm nay.

Chỉ còn nửa tháng nữa, TMA Futsal League 2024 sẽ diễn ra vòng đấu cuối và lễ bế mạc. Danh tính những nhà vô địch vẫn chưa thể xác định. Hãy chờ đón những vòng đấu sắp tới của giải đấu và cổ vũ cho đội bóng yêu thích để các đội có thể đạt thành tích tốt nhất nhé!

Gần 150 TMAers cùng lan tỏa yêu thương qua những giọt máu hồng

Ngày 15 và 19/08 vừa qua, gần 150 thành viên TMA đã tham gia hoạt động hiến máu nhân đạo được tổ chức tại 2 điểm: Trung tâm Văn hóa Quận Phú Nhuận và Công viên phần mềm Quang Trung (Quận 12). Đây là hoạt động được tổ chức thường niên và luôn nhận được sự ủng hộ nhiệt tình của đông đảo TMAers. Với mỗi giọt máu cho đi, các thành viên đã có thêm cơ hội gửi trao những ước mơ và hy vọng.

Trong đợt hiến máu này, có đến 70% số thành viên tham gia là các bạn gen Z. Nhiều bạn chia sẻ đã tham gia hoạt động hiến máu nhiều lần từ khi còn ngồi trên ghế giảng đường. Đến hiện tại, các bạn vẫn duy trì hoạt động ý nghĩa này như một thói quen, vừa mang lại giá trị nhân văn cho cộng đồng, vừa nhắc nhở bản thân về lối sống trách nhiệm với chính sức khỏe của bản thân và cộng đồng.



Bằng việc luôn duy trì và phát huy những nghĩa cử cao đẹp, TMA cùng toàn thể nhân viên đã thể hiện trách nhiệm, cam kết trong việc không chỉ phát triển công nghệ mà còn đóng góp tích cực cho xã hội.

TMA xin được cảm ơn tất cả các thành viên đã chung tay lan tỏa thông điệp nhân ái này và hy vọng sẽ tiếp tục nhận được sự ủng hộ nhiệt tình của các bạn trong các hoạt động tới.



Khám sức khỏe định kỳ 2024 tại TMA: Chăm sóc toàn diện - Chất lượng quốc tế

Sức khỏe của nhân viên luôn là một trong những ưu tiên hàng đầu của Tập đoàn Công nghệ TMA. Để giúp nhân viên có điều kiện kiểm tra, theo dõi sức khỏe toàn diện, chương trình khám sức khỏe định kỳ năm nay tại TMA HCM diễn ra từ ngày 07/08 đến ngày 14/09/2024 đã có nhiều thay đổi trong việc tăng các hạng mục khám cũng như nâng cao chất lượng dịch vụ.

Chương trình khám sức khỏe năm nay được thực hiện bởi Vigor Health - Phòng khám Đa khoa chuẩn quốc tế có hơn 15 năm kinh nghiệm với 12 chuyên khoa và hệ thống máy móc hiện đại, cùng đội ngũ bác sĩ giàu kinh nghiệm, từng làm việc tại nhiều bệnh viện lớn.



Ngoài các nội dung khám mở rộng chuyên sâu như mọi năm, chương trình khám sức khỏe 2024 còn bổ sung các mục khám đặc biệt cho các thành viên nữ, nhằm đảm bảo mọi nhu cầu chăm sóc sức khỏe đều được đáp ứng toàn diện.

Song song đó, chương trình khám sức khỏe cũng được triển khai cho các thành viên tại TMA Bình Định, diễn ra từ ngày 09/8 đến 15/8/2024.

Chương trình khám sức khỏe định kỳ tại TMA được thiết kế theo thời gian linh hoạt, giúp các thành viên thuận lợi trong việc sắp xếp công việc để có thể tham gia thăm khám hoàn chỉnh, qua đó thể hiện nỗ lực của Tập đoàn trong việc nâng cao chất lượng phúc lợi nhân viên.



Intensive Business English class - Nâng cao kỹ năng tiếng Anh chuyên sâu cho lãnh đạo

Ngày 14/8, Intensive Business English class đã chính thức khởi động khóa đầu tiên tại TMA Lab 6 với 20 học viên là các DC, BU head và BDU. Khóa học được thiết kế đặc biệt, hướng đến mục tiêu nâng cao kỹ năng tiếng Anh chuyên sâu cho các nhân sự chủ chốt nhằm tăng tự tin trong giao tiếp, thuyết trình và đàm phán với các đối tác quốc tế.



Nội dung khóa học được chia thành ba phần chính:

1. Pitch Building:

Học viên sẽ được hướng dẫn cách phát triển các bài giới thiệu ngắn gọn nhưng ấn tượng về TMA, các đơn vị kinh doanh, khách hàng chủ chốt và các thành tựu của công ty. Phần này sẽ giúp học viên nắm vững cách tạo nên các điểm nhấn để thuyết phục đối tác.

2. Tiếng Anh cho kinh doanh:

Tập trung vào việc mở rộng vốn từ vựng và phong cách giao tiếp trong các tình huống kinh doanh thường gặp như đàm phán, thuyết trình bán hàng và tham gia các hội thảo chuyên đề.

3. Phát âm:

Đây là phần giúp học viên cải thiện cách phát âm và giọng điệu, đặc biệt là các âm giữa, âm cuối và giọng điệu tự nhiên trong tiếng Anh bản ngữ.

Bên cạnh các giờ học chính, học viên còn được khuyến khích tham gia các bài tập tự học như tóm tắt tin tức và viết báo cáo quốc gia, giúp rèn luyện khả năng sử dụng tiếng Anh trong nhiều bối cảnh khác nhau.

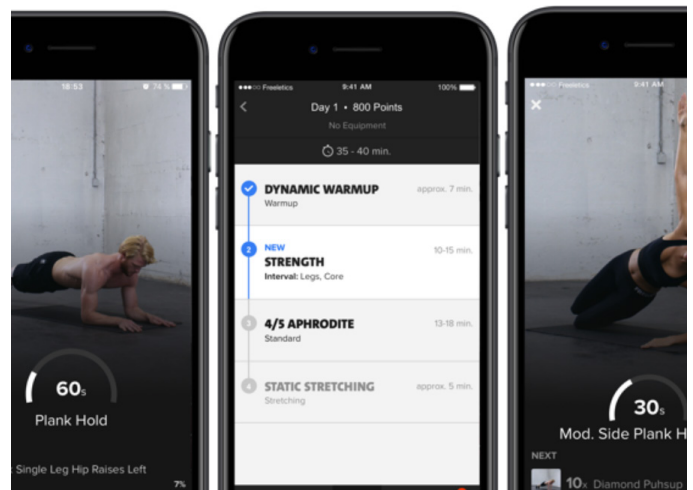
Intensive Business English class không chỉ là một cơ hội để nâng cao kỹ năng giao tiếp tiếng Anh của đội ngũ nhân sự chủ chốt mà còn là bước đi chiến lược trong việc phát triển hình ảnh TMA Tech Group trên trường quốc tế, mở ra những cơ hội mới trong việc xây dựng các mối quan hệ đối tác.

Nâng cao sức khỏe với 5 ứng dụng tập luyện tích hợp AI

Các ứng dụng tập luyện thể thao tích hợp AI đang ngày càng phổ biến trong thời đại công nghệ hiện nay, khi mà sức khỏe và thể chất trở thành ưu tiên hàng đầu. Những ứng dụng mà bài viết đề cập sau đây không chỉ là công cụ hỗ trợ tập luyện đơn thuần, mà còn là một huấn luyện viên ảo, giúp người dùng xây dựng lộ trình tập luyện cá nhân hóa, theo dõi tiến độ, và cung cấp phản hồi chính xác theo thời gian thực. Nhờ sự kết hợp giữa trí tuệ nhân tạo và dữ liệu lớn, các ứng dụng này giúp tối ưu quá trình luyện tập, nâng cao hiệu quả và mang lại trải nghiệm cá nhân hóa hơn bao giờ hết.

Freeletics

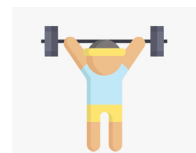
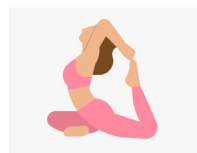
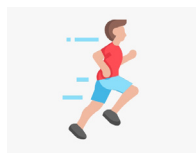
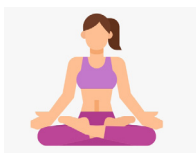
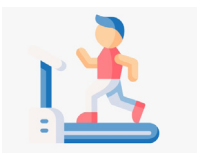
Freeletics là một ứng dụng thể dục hàng đầu tại châu Âu, cho phép bạn tập luyện mọi lúc, mọi nơi mà không cần đến phòng gym. Ứng dụng có tích hợp AI này sẽ dựa trên mục tiêu rèn luyện, thể lực và sở thích của người dùng để đề xuất các bài tập phù hợp. Ngoài ra, AI có thể phân tích dữ liệu tập luyện của người dùng để đưa ra phản hồi và điều chỉnh kế hoạch tập luyện khi cần thiết. Cùng với đó, AI đóng vai trò như một người PT cung cấp lời nhắc và động viên để người dùng duy trì động lực trong quá trình tập luyện.



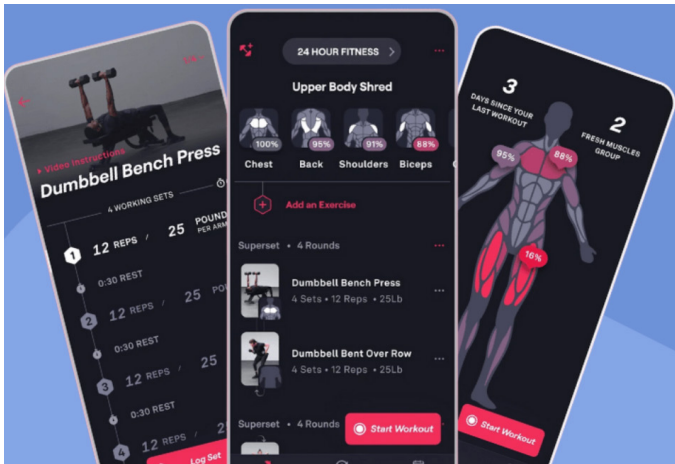
Fitbit



Fitbit Premium là một dịch vụ đăng ký của Fitbit, cung cấp nhiều tính năng nâng cao cho người dùng thiết bị Fitbit, cụ thể là đồng hồ thông minh có tích hợp công nghệ AI. App phục vụ người dùng các chương trình như theo dõi sức khỏe toàn diện, phân tích giấc ngủ, báo cáo sức khỏe,... AI trong ứng dụng sẽ phân tích các mẫu giấc ngủ trung bình để cung cấp thông tin và gợi ý cải thiện chất lượng giấc ngủ hay đề xuất các bài tập rèn luyện phù hợp cho người dùng.



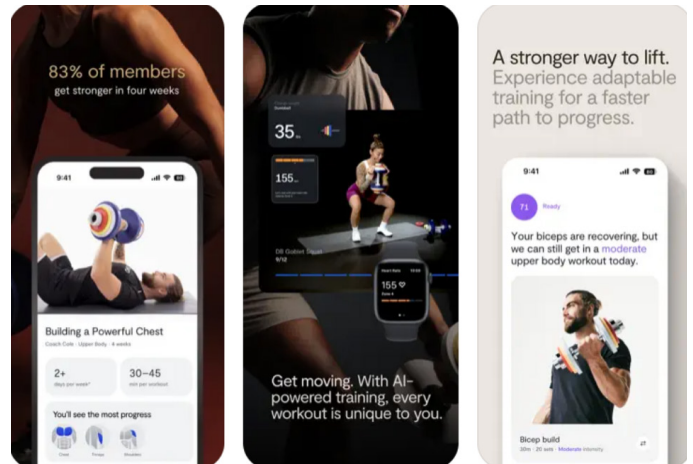
Fitbod



Fitbod là một ứng dụng tập luyện được thiết kế để giúp người dùng tối ưu hóa chương trình tập thể dục của mình. Fitbod sử dụng thuật toán AI để tạo ra các kế hoạch tập luyện tùy chỉnh dựa trên mục tiêu, khả năng và lịch sử tập luyện của người dùng. Điều này giúp đảm bảo rằng mỗi người dùng nhận được một chương trình phù hợp với nhu cầu của họ.

Tempo

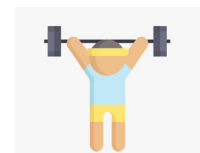
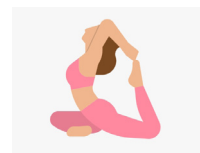
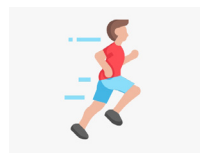
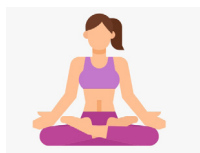
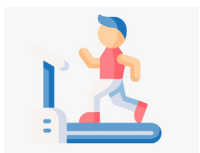
Tempo là ứng dụng kết hợp công nghệ tiên tiến với các bài tập từ huấn luyện viên chuyên nghiệp, tạo nên các bài tập cá nhân hóa. Điểm nổi trội có thể nhắc đến của ứng dụng là sự kết hợp với thiết bị tập luyện sử dụng camera và AI để phân tích chuyển động của người dùng trong thời gian thực; từ đó giúp đảm bảo rằng người dùng thực hiện đúng kỹ thuật trong các bài tập nhằm hạn chế nguy cơ chấn thương.



Zwift



Zwift là một ứng dụng tập luyện ảo dành cho đạp xe và chạy bộ. App sử dụng AI để tạo ra các cuộc đua ảo và chương trình tập luyện dựa trên hiệu suất của người dùng. Ứng dụng này kết hợp với các thiết bị đo lường (như máy chạy bộ và xe đạp cố định) để cung cấp cho người dùng trải nghiệm tập luyện sống động và tương tác.



GO GREEN

An toàn lành tính với các sản phẩm tẩy rửa hữu cơ

Chất tẩy rửa hữu cơ an toàn cho sức khỏe con người và môi trường bởi chúng không chứa các hóa chất độc hại có thể gây kích ứng da hay ô nhiễm nước. Ngoài ra, chất tẩy rửa hữu cơ thường được làm từ các thành phần tự nhiên, dễ phân hủy sinh học, giúp giảm thiểu tác động tiêu cực đến hệ sinh thái và bảo vệ môi trường. Hãy xem qua bài viết và chọn ngay cho mình những sản phẩm phù hợp nhé.

Nước rửa chén hữu cơ

Nước rửa chén organic là sản phẩm có nguồn gốc, thành phần từ thiên nhiên được lên men, không có sự can thiệp của các chất hóa học, đặc biệt là chất tạo bọt và tẩy rửa mạnh. Chính nhờ thành phần tự nhiên đa dạng với cơ chế lên men enzyme sinh học từ các nguyên liệu thân thiện như quả bồ hòn, vỏ dừa (thơm); các chiết xuất từ dầu dừa, rau củ quả; kết hợp với glycerin, baking soda,... giúp cho các loại nước rửa chén sinh học ghi điểm cộng lớn bởi tính an toàn tuyệt đối cho sức khỏe.



Nước giặt hữu cơ

Nước giặt hữu cơ được làm từ các thành phần tự nhiên như enzyme tự nhiên và tinh dầu từ cây cỏ. Ngoài ra không chứa hóa chất tổng hợp, phosphates, parabens, formaldehydes và dioxins. Cùng với đó, nước giặt hữu cơ trong quá trình sản xuất thường tuân thủ các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về bền vững và không sử dụng các hóa chất độc hại, không gây hại cho môi trường. Điểm cộng của nước giặt hữu cơ là giúp quần áo luôn được bền màu mà không sờn vải.



Nước ngâm rau củ

Rửa trái cây, rau củ và rau xanh đúng cách là một thói quen tốt giúp giảm dư lượng thuốc trừ sâu và mầm bệnh có hại trên thực phẩm. Sản phẩm tươi sống cần được làm sạch sau khi mua tại cửa hàng hoặc chợ. Chính vì thế, nước ngâm rau củ được xem là “bảo bối” giúp bạn an tâm hơn liệu thực phẩm đã thực sự được vệ sinh sạch hay chưa.



Nước lau đa năng hữu cơ

Nước lau đa năng hữu cơ có thành phần chính tự nhiên là bồ hòn, dứa, kết hợp với baking soda dễ dàng loại bỏ vết bẩn cứng đầu. Nước có thể làm sạch an toàn trên nhiều bề mặt như gỗ, kính, nhựa,... giúp tiết kiệm chi phí hơn gấp 3 lần so với việc mua nhiều loại sản phẩm tẩy rửa khác.



Xịt phòng hữu cơ

Nếu bạn là một người dị ứng với mùi hóa học công nghiệp thì xịt phòng được làm từ các tinh dầu thiên nhiên như chanh, sả, bưởi... là một lựa chọn đáng tin cậy. Ngoài việc bảo vệ môi trường, tinh dầu hữu cơ còn giúp xua đuổi côn trùng đốt và an toàn cho da.

