

# Newsletter



**TMAers # làmhết sức**



**TMAers # chơi hết mình**

- TMA mở rộng cơ hội hợp tác tại Asia Tech x Singapore 2025
- TMA chào đón sinh viên MBA trường Loyola University Maryland
- TMA mở rộng kết nối với các doanh nghiệp Úc
- UBND quận Phú Nhuận đến thăm TMA
- TMA ký kết hợp tác chiến lược với OSBC
- TMA tiếp tục đẩy mạnh kết nối với trường đại học

- [TMA Futsal League 2025] Tháng 5: Thời điểm chớp thời cơ
- [TMA Bình Định Futsal League 2025] Tháng 5: Tổng kết lượt đi, căng thẳng lượt về
- [Children's Day 1/6] Rộn ràng ngày Tết Thiếu nhi tại TMA Tech Group
- Vui Tết thiếu nhi cùng TMA Bình Định
- TMA tích cực tham gia hiến máu tình nguyện tại quận Phú Nhuận
- [360DC] Làm hết sức, chơi hết mình!

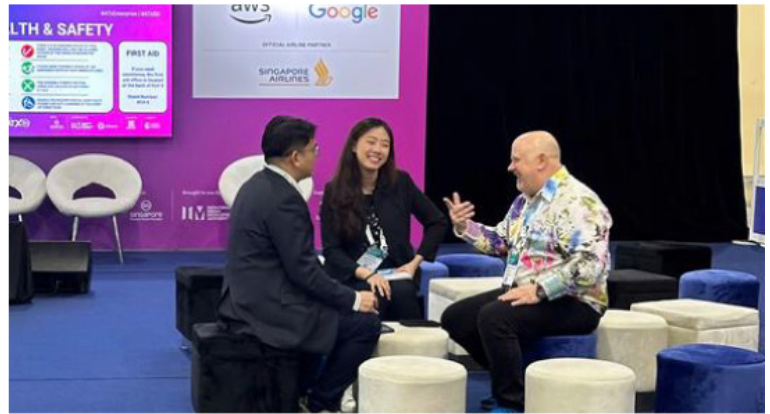
**TMA # AITransformation**

**TMAers # hamhọcchơi**

## TMA mở rộng cơ hội hợp tác tại Asia Tech x Singapore 2025

Ngày 27 - 29/05 vừa qua, TMA đã tham gia Asia Tech x Singapore (ATxSG) và AWS Summit 2025 tại Singapore. Đây là các sự kiện công nghệ hàng đầu châu Á, quy tụ hàng ngàn đại biểu tham dự, bao gồm đại diện chính phủ, công ty công nghệ, nhà đầu tư, chuyên gia và các hãng truyền thông quốc tế lớn.

Sự kiện năm nay tập trung vào các giải pháp AI cho doanh nghiệp, cách áp dụng Gen AI và Agentic AI để tối ưu hoạt động và tạo ra các dịch vụ mới.



Tham gia sự kiện, TMA đã có cơ hội trực tiếp gặp gỡ các khách hàng và đối tác tiềm năng từ nhiều nước (Canada, Úc, Malaysia, Singapore...) để giới thiệu các sản phẩm và giải pháp mới trong các lĩnh vực, đặc biệt là AI, Healthcare, và Logistics. Các sản phẩm và giải pháp sau khi triển khai tại Việt Nam sẽ mở rộng qua các nước Đông Nam Á. Sau khi tham gia các sự kiện tại Malaysia trong quý 1, Singapore trong quý 2, TMA sẽ tiếp tục giới thiệu giải pháp tại Thailand và Indonesia trong quý 3.

## TMA chào đón sinh viên MBA trường Loyola University Maryland

Ngày 07/05 vừa qua, TMA rất vui khi được chào đón gần 30 sinh viên MBA của Loyola University Maryland (Mỹ) đến tham quan.



Tại đây, các bạn đã được “thực mục sở thị” các giải pháp đa ngành nghề, cũng như các công nghệ mới nhất như AI và ứng dụng AI trong các ngành do chính TMA nghiên cứu, triển khai. Bên cạnh đó, anh Trần Phúc Hồng - Phó Tổng Giám đốc Kinh doanh TMA cũng đã chia sẻ với đoàn về hành trình phát triển của TMA trong suốt 28 năm qua, khiến các thành viên hết sức thích thú.



“

Loyola University Maryland - Sellinger School of Business & Management có hơn 60 giảng viên và 2.000 sinh viên theo học các chương trình kinh doanh bậc đại học và sau đại học. Chuyến tham quan TMA nằm trong chương trình đào tạo MBA của trường, giúp các sinh viên tìm hiểu về sự phát triển của lĩnh vực công nghệ tại Việt Nam.

”

## TMA mở rộng kết nối với các doanh nghiệp Úc

Ngày 09/05/2025, TMA hân hạnh tiếp đón đoàn các lãnh đạo cấp cao từ hơn 10 doanh nghiệp Úc đến tham quan công ty và trao đổi các cơ hội hợp tác. Chuyến tham quan nằm trong sự kiện với chủ đề Smart City do Ủy ban Thương mại và Đầu tư Úc (Austrade) kết hợp với Landing Pads tổ chức.

Tại đây, đoàn đã rất ấn tượng khi được nghe chia sẻ và tận mắt chứng kiến các giải pháp thuộc các lĩnh vực AI, Data, Nông nghiệp, ESG mà TMA đang triển khai. Đặc biệt, trong khuôn khổ chuyến tham quan, Tiến sĩ Nguyễn Hữu Lệ - Chairman TMA Tech Group đã chia sẻ nhiều kinh nghiệm quý báu cho các công ty Úc khi đầu tư vào thị trường Việt Nam nói chung và TP. HCM nói riêng. Sau cuộc gặp gỡ, nhiều cơ hội hợp tác tiềm năng cũng đã được mở ra giữa các bên.



Chương trình Landing Pads là một sáng kiến hỗ trợ doanh nghiệp công nghệ của Chính phủ Úc nhằm thúc đẩy chuyển đổi số. Văn phòng Landing Pads ở TPHCM tập trung cung cấp các dịch vụ hỗ trợ tại thị trường để tăng cường hợp tác giữa các doanh nghiệp Úc và Việt Nam nói riêng cũng như Đông Nam Á nói chung.



## UBND quận Phú Nhuận đến thăm TMA

Nhân dịp kỷ niệm Ngày Khoa học - Công nghệ Việt Nam 18/5, UBND Quận Phú Nhuận đã ghé thăm và tặng quà TMA.

Trong chuyến tham quan, đoàn đã rất ấn tượng khi được giới thiệu chi tiết về quá trình hình thành, phát triển cũng như những sản phẩm công nghệ mới nhất mà TMA đang nghiên cứu, triển khai.



“

Thành lập từ năm 1997, TMA đặt văn phòng đầu tiên và trụ sở chính của mình tại quận Phú Nhuận. Suốt 28 năm qua, không chỉ đóng góp về mặt phát triển kinh tế, TMA còn tích cực tham gia các hoạt động phong trào của quận như các cuộc thi, hội thảo công nghệ thông tin, chương trình hiến máu nhân đạo, hoạt động thể thao - văn hóa...

”

# TMA ký kết hợp tác chiến lược với OSBC: Tăng cường kết nối với thị trường Hàn Quốc

Vừa qua, ngày 30 tháng 5 năm 2025, TMA vinh dự đón tiếp phái đoàn lãnh đạo cấp cao từ OSBC và KOSSA. Sự kiện này đánh dấu cột mốc quan trọng, khẳng định bước tiến vững chắc trong việc củng cố và mở rộng quan hệ hợp tác chiến lược giữa TMA và các tổ chức, doanh nghiệp công nghệ hàng đầu Hàn Quốc.

Trong khuôn khổ chương trình, TMA Solutions và OSBC đã ký kết Biên bản Ghi nhớ Hợp tác (MOU), đặt nền móng cho sự phối hợp chặt chẽ trong các hoạt động phát triển kinh doanh và triển khai giải pháp phần mềm tại thị trường Việt Nam và Hàn Quốc.

Ngoài ra, tại buổi gặp gỡ, đại diện TMA đã giới thiệu các thế mạnh nổi bật về dịch vụ và giải pháp công nghệ nổi bật như:



- + Giải pháp ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI)
- + Giải pháp công nghệ nông nghiệp (Agritech)
- + Giải pháp công nghệ giáo dục (EdTech)
- + Giải pháp logistics
- + Cùng nhiều dịch vụ phần mềm khác đã được triển khai thành công trên thị trường quốc tế.

Sự kiện đã mở ra nhiều triển vọng phát triển mới, tạo điều kiện để TMA đưa các giải pháp công nghệ tiên tiến tiếp cận sâu rộng hơn với thị trường Hàn Quốc thông qua sự hỗ trợ và kết nối từ OSBC và KOSSA.

+ KOSSA là một tổ chức phi lợi nhuận được thành lập nhằm hỗ trợ sự phát triển của ngành công nghiệp phần mềm và dịch vụ tại Hàn Quốc. Tổ chức này tập trung vào việc tạo ra một môi trường hợp tác cho các thành viên, đồng thời cung cấp hỗ trợ kinh doanh, vận động chính sách và các hoạt động liên quan đến ngành.

+ OSBC là một công ty mã nguồn mở được thành lập vào năm 2006, chuyên cung cấp các dịch vụ tư vấn chuyên nghiệp về quản lý mã nguồn mở cần thiết nhất cũng như các giải pháp quản lý mã nguồn mở tối ưu cho doanh nghiệp.

## TMA tiếp tục đẩy mạnh kết nối với các trường đại học

Tháng 5 chào hè, TMA vẫn tích cực duy trì kết nối với các trường đại học lân cận TP.HCM và miền Trung, Tây Nguyên nhằm đẩy mạnh các hoạt động hợp tác. Thông qua các chương trình như tài trợ cuộc thi học thuật, hội thảo, hội nghị hướng nghiệp, TMA và nhà trường cũng như sinh viên có thể thấu hiểu nhu cầu của mỗi bên, cùng nhau xây dựng đội ngũ nguồn nhân lực chất lượng cao trong tương lai.

### TMA Tech Group đồng hành Hội thi Thách thức Tin học 2025 - ĐH Nha Trang



Sáng ngày 17/5 vừa qua, đại diện TMA, chú Nguyễn Hữu Lệ - Chủ tịch Tập đoàn đã đến tham dự buổi Giao lưu hướng nghiệp và hội thi Thách thức Tin học do khoa Công nghệ thông tin trường ĐH Nha Trang tổ chức để đồng hành và tài trợ giải thưởng cho các sinh viên đạt giải.

Tại hội nghị hướng nghiệp, các bạn sinh viên được khám phá, nắm bắt thêm nhiều thông tin hơn về các doanh nghiệp trong lĩnh vực Công nghệ Thông tin trong đó có TMA và được giải đáp các thắc mắc về điều kiện và quá trình làm việc tại các doanh nghiệp và cơ hội việc làm sau khi tốt nghiệp. Đồng thời các quý doanh nghiệp cũng gửi đến Khoa CNTT những phần học bổng mang tinh thần khích lệ học tập đến các em Sinh viên trong khoa.

Không khí một lần nữa phấn khởi hơn hết với Hội thi “Thách thức Tin học 2025” diễn ra đầy kịch tính, hấp dẫn, gây cuốn với những câu hỏi hóc búa nhưng không kém phần bổ ích. “Hội thi Thách thức tin học 2025” đã tìm ra hơn 20 sinh viên tương ứng với các thứ hạng và giải thưởng cao quý.

## Hội thảo Kết nối doanh nghiệp - Trường đại học Công nghệ Thông tin

Ngày 14/05/2025, đại diện TMA, chị Hoàng Quy Quỳnh Chi - Quản lý dự án đã tham gia hội thảo Kết nối doanh nghiệp tại Khoa Khoa học và Kỹ thuật Thông tin, Trường Đại học Công nghệ Thông tin (UIT), ĐHQG-HCM. Đây là diễn đàn đặc biệt để nhà trường chia sẻ định hướng chiến lược trong hợp tác với doanh nghiệp và lắng nghe ý kiến và đề xuất giải pháp từ Doanh nghiệp nhằm nâng cao hiệu quả kết nối trong thời gian tới.

Thông qua hội thảo, TMA và nhà trường đã cùng thống nhất 2 bên sẽ tiếp tục duy trì những chương trình hợp tác như:

Tổ chức các buổi seminar, giao lưu, hội thảo cho sinh viên

Tổ chức thực tập/ kiến tập, ngày hội việc làm

Tài trợ học bổng và các cuộc thi học thuật...

Đặc biệt, nhà trường còn đặt mục tiêu cung cấp nguồn nhân lực ưu tú cho doanh nghiệp thông qua chương trình UIT-TalentBridge.

## Mở rộng hợp tác cùng trường Đại học Vĩnh Long

Nhằm cùng xây dựng mối quan hệ hợp tác hiệu quả trong các lĩnh vực nghiên cứu, đào tạo và phát triển nguồn nhân lực công nghệ cao, sáng 23/05 vừa qua, TMA đã có buổi gặp gỡ trực tuyến với Ban Giám hiệu trường Đại học Vĩnh Long.

Tại đây, TMA và nhà trường đã trao đổi sơ bộ về các cơ hội hợp tác tiềm năng, khởi đầu thuận lợi cho một mối quan hệ hợp tác giữa hai bên trong thời gian tới.

# Ứng dụng AI trong kiểm thử và phát triển phần mềm: Xu hướng mới và giải pháp hiệu quả

Trong thời đại công nghệ phát triển mạnh mẽ, kiểm thử và phát triển phần mềm đang có những bước tiến vượt bậc nhờ trí tuệ nhân tạo (AI). Hai hội thảo và workshop được tổ chức vừa qua từ CTO Group và đội ngũ SME gồm hội thảo “Next-Gen Automation Testing: Intelligent & Efficient” và workshop “Khi AI đồng hành cùng đội developer” đã mang đến nhiều góc nhìn mới mẻ, thực tiễn về cách AI đang hỗ trợ các chuyên gia trong lĩnh vực này.



Với mục tiêu khám phá những xu hướng mới nhất trong lĩnh vực kiểm thử tự động, hội thảo Next-Gen Automation Testing: Intelligent & Efficient đã mang đến nhiều kiến thức thực tiễn cùng các giải pháp tiên tiến giúp nâng cao hiệu suất kiểm thử phần mềm.

Được dẫn dắt bởi các diễn giả giàu kinh nghiệm từ các BU, hội thảo mang đến các nội dung hấp dẫn như:

## »» Cơ hội tự động hóa trong SDLC:

Giúp nhận diện những điểm có thể tối ưu bằng kiểm thử tự động.

## »» Tạo unit test bằng GitHub Copilot:

Minh chứng cách AI có thể hỗ trợ trong việc tạo test case tự động.

### »» Kiểm thử Copilot:

Đánh giá hiệu suất và độ tin cậy của AI trong quy trình kiểm thử.

### »» Tạo test script cho kiểm thử tự động:

Giúp đơn giản hóa quá trình viết kịch bản kiểm thử.

### »» Cơ chế tự sửa lỗi (self-healing) trong kiểm thử UI:

Mang lại sự ổn định và thích ứng tốt hơn cho UI test.

### »» Phân tích báo cáo kiểm thử và phân loại lỗi:

Tối ưu hóa việc đánh giá kết quả kiểm thử.

### »» Tối ưu hóa kiểm thử – phát hiện vùng ảnh hưởng của thay đổi code:

Giúp giảm thời gian chạy test mà vẫn đảm bảo độ chính xác.

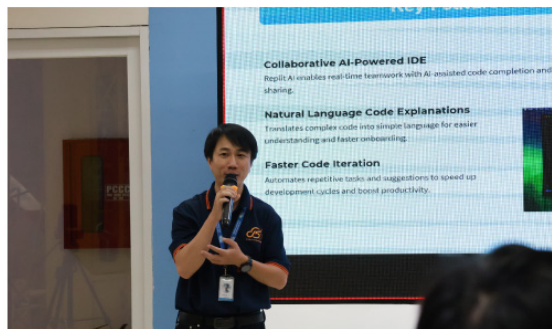
### »» CI/CD:

Hệ thống giám sát tự động pipeline Jenkins ban đêm và phân tích lỗi: Nâng cao hiệu quả kiểm thử liên tục.

### »» Kiểm thử tự động kết hợp AI:

Ứng dụng trí tuệ nhân tạo để cải thiện quy trình kiểm thử phần mềm.

Không chỉ trong kiểm thử, AI còn là một trợ thủ đắc lực cho các lập trình viên. Tại workshop Khi AI đồng hành cùng đội developer, team SME từ BU2 đã chia sẻ kinh nghiệm ứng dụng AI vào phát triển phần mềm, bao gồm:



- + Các tool AI nổi bật mà các developer đang áp dụng
- + Các kinh nghiệm thực tiễn khi AI trở thành “đồng đội” trong quá trình phát triển phần mềm
- + Những rào cản, thách thức và cách vượt qua khi áp dụng AI vào team
- + Thảo luận để tiếp tục khai thác tốt hơn sức mạnh của AI trong phát triển phần mềm

Sự kết hợp giữa kiểm thử tự động và AI dành cho developer đang mở ra nhiều cơ hội mới trong phát triển phần mềm, giúp tối ưu hóa quy trình và nâng cao chất lượng sản phẩm.

## Trí tuệ nhân tạo (AI) - Cánh tay đắc lực cho công chức thời đại số

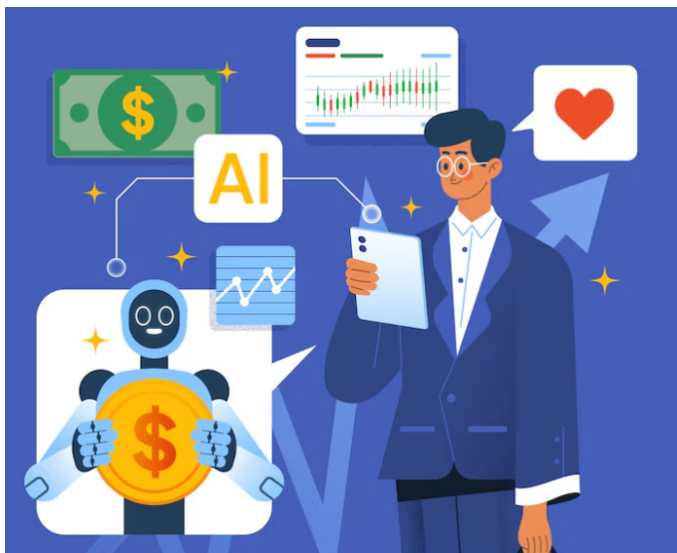
Trong thời đại chuyển đổi số mạnh mẽ, trí tuệ nhân tạo (AI) không chỉ đóng vai trò quan trọng trong doanh nghiệp, y tế hay giáo dục, mà còn đang trở thành “cánh tay đắc lực” của đội ngũ công chức, viên chức trong bộ máy hành chính nhà nước. Việc ứng dụng AI không chỉ giúp công viên chức làm việc nhanh hơn, chính xác hơn mà còn hướng tới xây dựng nền hành chính hiện đại và minh bạch trong thời đại kỷ nguyên số. Hãy cùng khám phá xem AI đã giúp ích trong công việc hành chính thế nào nhé!

### Tự động hóa quy trình hành chính

Tự động hóa quy trình hành chính bằng trí tuệ nhân tạo (AI) đang trở thành xu hướng tất yếu trong công cuộc chuyển đổi số của các cơ quan nhà nước. Nhờ AI, nhiều công việc lặp đi lặp lại như tiếp nhận – xử lý hồ sơ, luân chuyển văn bản, gửi thông báo hay tra cứu thông tin được thực hiện nhanh chóng và chính xác hơn. Điều này giúp giảm tải cho cán bộ, rút ngắn thời gian giải quyết thủ tục và nâng cao chất lượng phục vụ người dân.



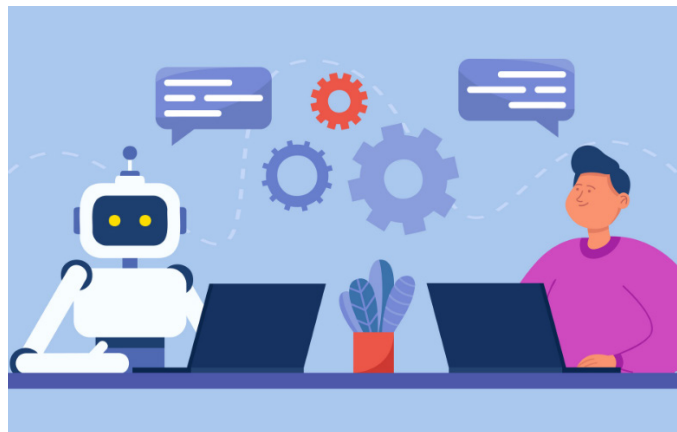
### Phân tích dữ liệu lớn để hỗ trợ nhanh chóng



Phân tích dữ liệu lớn giúp các cơ quan nhà nước khai thác hiệu quả khối lượng thông tin khổng lồ từ nhiều nguồn như hồ sơ hành chính, dân cư, y tế, giáo dục, giao thông... Nhờ ứng dụng trí tuệ nhân tạo trong xử lý và phân tích, các cơ quan có thể phát hiện xu hướng, đưa ra dự báo chính xác và hỗ trợ ra quyết định kịp thời. Điều này không chỉ nâng cao hiệu quả quản lý, điều hành mà còn giúp xây dựng chính sách phù hợp hơn với thực tiễn, ngăn chặn gian lận, tiết kiệm ngân sách.

## Nâng cao dịch vụ với chatbot AI

Chatbot AI đang góp phần nâng cao chất lượng dịch vụ công bằng cách hỗ trợ người dân tra cứu thông tin, hướng dẫn thủ tục hành chính và giải đáp thắc mắc 24/7 nhanh chóng và chính xác. Nhờ khả năng xử lý ngôn ngữ tự nhiên và học hỏi từ dữ liệu, chatbot giúp giảm tải cho bộ phận tiếp nhận hồ sơ, rút ngắn thời gian xử lý và tăng tính tương tác giữa người dân với cơ quan nhà nước.



## Hỗ trợ đào tạo và nâng cao năng lực cán bộ



Trí tuệ nhân tạo (AI) đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ đào tạo và nâng cao năng lực cán bộ, công chức. Thông qua các nền tảng học tập thông minh, AI giúp cá nhân hóa lộ trình học, đề xuất nội dung phù hợp với vị trí công tác và năng lực hiện tại của từng cán bộ. Bên cạnh đó, AI còn cung cấp hệ thống kiểm tra, đánh giá và phản hồi tự động, giúp việc học trở nên linh hoạt, hiệu quả và tiết kiệm thời gian. Đây là giải pháp thiết thực để xây dựng đội ngũ cán bộ chất lượng cao, thích ứng nhanh với yêu cầu của nền hành chính số.

## Một số công cụ tích hợp AI phù hợp trong cơ quan nhà nước

Để nâng cao hiệu quả công việc, tối ưu nguồn lực và phục vụ người dân tốt hơn, nhiều công cụ công nghệ tích hợp AI đã được đưa vào sử dụng trong quản lý, điều hành và cung cấp dịch vụ công có thể kể đến như: power BI, Zalo AI, Google Cloud AI, UiPath,...



## [TMA FUTSAL LEAGUE 2025]

### Tháng 5: Thời điểm chớp thời cơ

TMA Futsal League 2025 đã có một tháng 5 rực lửa khi chúng kiến những diễn biến sôi động trên bảng xếp hạng 2 Leagues. Đây cũng là giai đoạn các đội chạy nước rút khi lượt đi đã trôi về cuối.



Ở League B, DC24 và DC1 đang cạnh tranh gay gắt cho ngôi đầu BXH. Dù cơ hội là mong manh, biết đâu bất ngờ, sau trận đá bù, DC1 vẫn có thể chiếm lấy “cơ ngơi” mà DC24 đã dày công vun đắp từ đầu mùa giải đến nay. Ngoài ra, DC4, DC9-19 và DC15-18 cũng là những điểm sáng đáng chú ý của League B. Với đội hình dày dặn kinh nghiệm, họ có thể có những màn lội ngược dòng ngoạn mục và khiến đối thủ phải nhận lấy trái đắng nếu không cẩn trọng.

Ở League A, người hâm mộ đã được chứng kiến màn vươn lên ngoạn mục của DC27 từ top dưới nguy hiểm lên thẳng ngôi đầu, xác lập thành tích nhà vô địch lượt đi League A. DEP cũng ngạo nghễ giành lấy vị trí thứ 2 khi đứng vững trước DC22 và quật ngã DC17. DC22 dù tưởng chừng đã có thể đứng trên đỉnh vinh quang nhưng đã để lỡ nhịp ở những trận cuối và chấp nhận vị trí thứ 3. DC2 và DC17 cũng không là ngoại lệ, càng về cuối lượt đi, họ dường như bị hụt hơi và out top trong sự nuối tiếc của khán giả. Tuy vậy, họ vẫn là những đối thủ đáng gờm mà các đội phải dè chừng ở lượt về.



“

Chỉ còn vài trận đá bù, TMA Futsal League 2025 sẽ khép lại lượt đi và khởi động lượt về đầy kịch tính. Hãy tiếp tục theo dõi lịch thi đấu và đến sân PM Sport vào sáng thứ 7 hàng tuần để cổ vũ cho các chàng trai TMA!

”

## [TMA BÌNH ĐỊNH FUTSAL LEAGUE 2025]

### Tháng 5: Tổng kết lượt đi, căng thẳng lượt về

Từ những trận đấu đầu tiên đến nay, TMA Bình Định Futsal League 2025 đã trải qua nửa chặng đường đầy sôi động, gắn kết và để lại cho cổ động viên theo dõi nhiều cung bậc cảm xúc.

TIP-1 nổi lên như một ứng viên sáng giá cho chức vô địch khi liên tục giành chiến thắng và trình diễn lối chơi tấn công bùng nổ. TIP-2 luôn biết cách giữ vững thế trận. Họ thi đấu chắc chắn, kỷ luật và hiệu quả, khiến bất kỳ đối thủ nào cũng phải dè chừng. Thành tích bất bại cho đến hiện tại là minh chứng rõ ràng cho sức mạnh tập thể này.



TIP-3 dù chưa đạt được kết quả như mong đợi, nhưng cho thấy tiềm năng lớn với lối đá quyết liệt, kỹ thuật và đầy khát khao. Họ từng có bàn thắng mở tỷ số trước TIP-1 – một trong những trận đấu hấp dẫn nhất từ đầu mùa. TIP-4 là “ẩn số thú vị” của mùa giải năm nay. Họ mang đến những trận đấu rượt đuổi tỉ số kịch tính, lối chơi cởi mở, giàu năng lượng. Dù gặp nhiều thử thách, đội bóng vẫn thể hiện tinh thần không bỏ cuộc và để lại dấu ấn sâu sắc với người hâm mộ.

“

Với cục diện hiện tại, cuộc đua giành ngôi vô địch vẫn còn bỏ ngỏ. Các đội đều có cơ hội tạo đột phá trong chặng lượt về. Chỉ cần một sai lầm nhỏ hay một khoảnh khắc tỏa sáng, mọi thứ có thể thay đổi chóng mặt. Hãy tiếp tục cổ vũ cho các cầu thủ ở những trận chiến nước rút đầy kịch tính sắp tới!

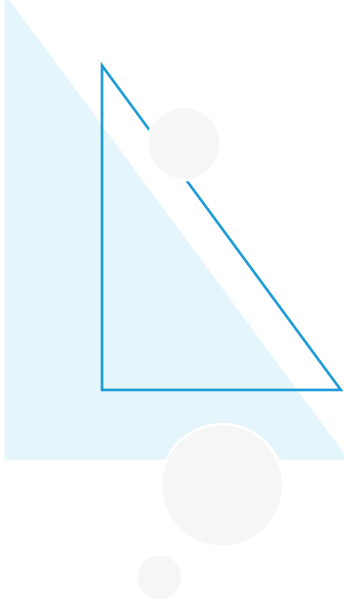
”

## Rộn ràng ngày Tết Thiếu nhi tại TMA

Ngày 30/05 vừa qua, nhân dịp ngày Quốc tế Thiếu nhi sắp đến, TMA đã gửi trao hơn 600 phần quà đến các thiên thần nhỏ của TMA thông qua quý phụ huynh. Đây là một hoạt động thường niên nhằm mang đến niềm vui cho các em nhỏ, đồng thời thể hiện sự quan tâm của Tập đoàn đối với gia đình nhân viên.



Chương trình diễn ra trong không khí ấm áp và vui vẻ, với sự tham gia của đông đảo phụ huynh từ các lab HCM đến Bình Định. Những phần quà ý nghĩa đã được trao tận tay, gửi gắm tình yêu thương và sự động viên đến các bé nhân ngày đặc biệt này.



“

Những món quà ngọt ngào cũng thay cho lời chúc từ BGD đến các thiên thần nhỏ, mong rằng các bé sẽ luôn chăm ngoan, khỏe mạnh, hạnh phúc và có một mùa hè tràn ngập sắc màu!

”

## Vui Tết thiếu nhi cùng TMA Bình Định

Với tinh thần sẻ chia và lan tỏa yêu thương, nhân dịp ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6, các thành viên của TMA Bình Định đã có chuyến thiện nguyện tại xã Cát Tài, huyện Phù Cát, tỉnh Bình Định. Đây được xem là hoạt động thiện nguyện thường niên của TIP trong những năm vừa qua.

Vượt qua chặng đường đầy nắng sáng thứ 7, anh chị em nhân viên TIP đã có mặt tại Nhà văn hóa xã Cát Tài để gửi trao những phần quà nhỏ nhưng đầy ý nghĩa đến các em học sinh cấp 1 và cấp 2 có hoàn cảnh đặc biệt. Những món quà được chuẩn bị gồm cặp sách mới, vở, bút viết và các dụng cụ học tập thiết yếu – là hành trang thiết thực hỗ trợ các em trên con đường đến trường. Sự háo hức hiện rõ trên gương mặt các em khi nhận quà đã khiến bầu không khí buổi trao tặng thêm phần ấm áp và xúc động.



Bên cạnh những món quà, TMA Bình Định còn gửi đến các em những lời hỏi thăm, động viên và khích lệ tinh thần vượt khó. Những ánh mắt lấp lánh, nụ cười trong trẻo và sự háo hức hiện rõ trên gương mặt các em khi nhận quà đã khiến bầu không khí buổi trao tặng thêm phần ấm áp và xúc động.



## TMA tích cực tham gia hiến máu tình nguyện tại quận Phú Nhuận

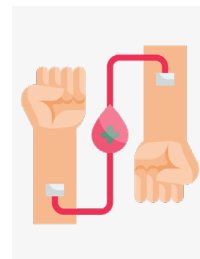
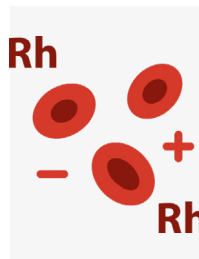
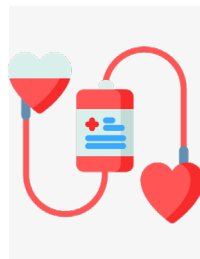
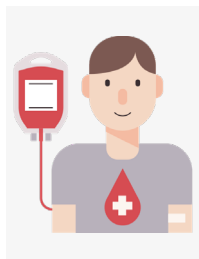
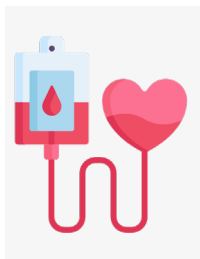
Ngày 16/05 vừa qua, gần 30 tình nguyện viên nhiệt huyết của TMA đã tham gia chương trình “Hiến máu tình nguyện” tại quận Phú Nhuận. Đây là một trong những hoạt động thường niên của quận nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của đông đảo thành viên TMA.



**BLOOD DONATION  
ACTIVITY**  
*at Phu Nhuận dist.*

Không chỉ các thành viên đến từ các Labs Phú Nhuận, nhiều anh chị em từ Lab 5, 6 cũng có mặt từ rất sớm tại địa điểm hiến máu để tham gia chương trình. Dù có chút mệt vì “mất máu” nhưng ai ai cũng vui vẻ và hạnh phúc vì đã đóng góp một phần nhỏ cho cộng đồng, lan tỏa thông điệp tích cực về lòng nhân ái.

Cảm ơn các tình nguyện viên của TMA đã tích cực tham gia chương trình. Hoạt động hiến máu tình nguyện tại quận Phú Nhuận sẽ còn được tổ chức thêm nhiều đợt trong thời gian tới. Rất mong các bạn tiếp tục theo dõi, ủng hộ!





## Bật mode summer vibe - Làm hết sức, chơi hết mình!

Tháng 5 rực rỡ, đội quân DC24 không chỉ “cháy” hết mình trong công việc, mà còn bùng nổ với những kỳ nghỉ siêu hot, hòa mình vào mẹ thiên nhiên để không một giây nào cảm thấy có lỗi với biển xanh, nắng vàng! Bên cạnh đó DC29 thì tích cực hăng say ôn luyện tiếng Anh, vừa củng cố kiến thức vừa có thêm những giây phút gắn kết.

### DC24

#### Bug Hunter – Bug Free Code – DC24 - Program 9 Q1 2025

Ngày 07/05/2025 vừa qua, buổi trao giải “Bug Hunter – Bug Free Code” đã diễn ra nhằm tôn vinh những chiến tích đáng tự hào của các “chiến thần” TDev thuộc Team DC24 - Program 9 suốt Quý 1. Không chỉ là sân chơi sôi động, sự kiện này còn thổi bùng tinh thần làm việc, khích lệ mỗi thành viên thêm hăng say, vững bước chinh phục những thử thách mới!



### Bug Hunter – Bug Free Code

## Chuyến Đi Long Hải, Vũng Tàu cực cháy cùng DC24 - Program29

DC24 - Program29 đã những kỷ niệm thật đáng nhớ tại Long Hải, Vũng Tàu vào ngày 10/05 vừa qua. Tạm gác lại deadline, cả team đắm mình trong những giây phút “healing” đúng điệu, tận hưởng không khí trong lành và ghi dấu những khoảnh khắc đẹp như mơ. Chuyến đi tràn ngập tiếng cười, thắt chặt tình đồng đội!

## Phá đảo Nam Du - Team DC24 - Altiplano QA cùng team DC24 - Program29 “không hẹn mà gặp”

Ngày 24-25/05/2025, Nam Du bỗng “nóng” hơn bao giờ hết khi team Altiplano QA và Program29 “không hẹn mà gặp”, cùng phá đảo vùng biển xanh cát trắng! Team Altiplano QA lao vào “xả hơi” sau những ngày làm việc căng thẳng, đắm mình trong thiên nhiên tuyệt đẹp, vui chơi thả ga, và thắt chặt tình đồng đội. Trong khi đó, Program29 cũng không kém cạnh, chinh phục Nam Du với team-building sôi động, hòa vào khung cảnh náo nhiệt của mùa hè.



DC29

## Program 293 – English Activities để ôn luyện TOEIC

Cũng trong tháng 5 này, DC29 – Program 293 đã tổ chức chuỗi hoạt động ôn luyện TOEIC thật thú vị. Kết hợp giữa việc học và chơi đầy sáng tạo, các thành viên không chỉ nâng tầm vốn tiếng Anh mà còn tận hưởng những giây phút vui vẻ và gắn kết cùng nhau.

## [GO GREEN]

## Tảo xoắn - “siêu thực phẩm” dành cho sức khỏe toàn diện

Tảo xoắn là một loại vi tảo lam lục. Trong thiên nhiên, spirulina tự nhiên thường được tìm thấy ở Trung Phi (vùng hồ Chad), Mexico và các vùng nước nóng và lợ khác. Ngoài ra, loại tảo này cũng sinh trưởng ở các vùng biển nước mặn và hồ nước mặn ở khu vực cận nhiệt đới. Với nguồn dinh dưỡng dồi dào và những lợi ích vượt trội đối với sức khỏe, tảo xoắn được mệnh danh là “siêu thực phẩm” của thế kỷ 21.

### Giàu dinh dưỡng

Tảo xoắn chứa hàm lượng protein rất cao, chiếm đến 60-70% trọng lượng khô, vượt trội so với hầu hết các loại thực phẩm từ động vật. Ngoài ra, tảo xoắn còn cung cấp đầy đủ các axit amin thiết yếu, các loại vitamin như B1, B2, B3, B6, B12, vitamin E và beta-caroten (tiền chất của vitamin A).



### Cải thiện tiêu hóa và hỗ trợ giảm cân

Tảo xoắn giúp tạo cảm giác no lâu nhờ giàu protein và chất xơ, từ đó hỗ trợ kiểm soát cân nặng hiệu quả. Bên cạnh đó, nó còn giúp cải thiện chức năng tiêu hóa, hỗ trợ hệ vi sinh đường ruột và thúc đẩy quá trình thải độc tự nhiên của cơ thể.

### Tăng cường miễn dịch và sức đề kháng

Nhờ chứa các chất chống oxy hóa mạnh như phycocyanin, chlorophyll và beta-caroten, tảo xoắn giúp tăng cường hệ miễn dịch, bảo vệ cơ thể khỏi các gốc tự do và nguy cơ mắc bệnh. Đồng thời, hàm lượng sắt cao cũng hỗ trợ cải thiện tình trạng thiếu máu và nâng cao thể lực.



## TẢO XOẮN

### LÀM ĐẸP DA VÀ CHỐNG LÃO HÓA



Làm đẹp da



Chống  
lão hóa

### Làm đẹp da và chống lão hóa

Không chỉ tốt cho sức khỏe bên trong, tảo xoắn còn được ứng dụng rộng rãi trong lĩnh vực chăm sóc sắc đẹp. Các dưỡng chất trong tảo giúp nuôi dưỡng da từ sâu bên trong, giảm mụn, làm sáng da và ngăn ngừa lão hóa nhờ cơ chế chống oxy hóa tự nhiên.

### Bảo vệ tim mạch và ổn định đường huyết

Tảo xoắn giúp giảm cholesterol xấu (LDL) và tăng cholesterol tốt (HDL), từ đó góp phần bảo vệ sức khỏe tim mạch. Một số nghiên cứu còn cho thấy tảo xoắn có thể hỗ trợ điều hòa đường huyết, phù hợp với người có nguy cơ mắc tiểu đường tuýp 2.



### Cách bổ sung tảo xoắn trong ăn uống hàng ngày

Tảo xoắn có thể được sử dụng linh hoạt và dễ dàng kết hợp vào nhiều món ăn:

- + Pha với nước ấm, nước ép trái cây hoặc sinh tố: Mỗi ngày từ 3–5g bột tảo xoắn hòa tan vào nước, uống vào buổi sáng hoặc trước bữa ăn.
- + Rắc lên salad, cháo, sữa chua, cơm trộn: Bột tảo xoắn không có mùi quá nồng, dễ kết hợp vào món ăn để tăng giá trị dinh dưỡng.
- + Dùng viên tảo xoắn: Uống trực tiếp với nước, thường là 6–10 viên mỗi ngày (tùy theo liều lượng khuyến cáo của nhà sản xuất).
- + Đắp mặt nạ: Pha bột tảo với sữa chua không đường hoặc mật ong để làm mặt nạ dưỡng da tự nhiên.

Bạn có thể mua tảo xoắn từ các thương hiệu uy tín như Earthrise, DIC-Nhật Bản,... tại các siêu thị lớn như Aeon, Lotte Mart, Winmart,... hoặc sàn thương mại điện tử như Shoppe Mall, Lazada, Tiki,...