

NEWSLETTER

April, 2017



1 NHỊP SỐNG TMA

- Nguyên Chủ tịch nước Trương Tấn Sang đến thăm TMA
- Sẽ có nhiều TMA Quarterly Star Performer ở những quý tới của năm 2017
- Phát triển kỹ năng lãnh đạo và điều hành doanh nghiệp toàn diện
- Tuyệt đỉnh Slogan thành 5 triệu đồng
- Hơn 400 CV ứng tuyển TMA sau 2 chương trình “Ngày hội việc làm 2017”
- TMA là nhà tài trợ độc quyền cho cuộc thi “Phần mềm sáng tạo HUTECH 2017”
- TMA tiếp tục tiếp đón sinh viên tham quan
- Đào tạo đội ngũ Quản lý dự án

- Sôi động lễ khai mạc và vòng đấu đầu tiên TMA Futsal League 2017
- Chương trình chăm sóc sức khỏe toàn diện năm 2017
- Triển khai dịch vụ lưu trữ box.tma.com.vn
- Nâng cấp Inventory Tool
- Cải tạo lab 6
- Mở thêm cổng phụ số 3 tại QTSC
- 360 DC
- TMA Children’s Day 2017
- UI/UX – Golden key to product success

2 MẸO VẶT

3 DANH NGÔN

NGUYÊN CHỦ TỊCH NƯỚC TRƯƠNG TẤN SANG ĐẾN THĂM TMA



Ngày 17/04 vừa qua, nguyên Chủ tịch nước Trương Tấn Sang cùng phái đoàn đã đến thăm TMA. Tại đây, sau phần tham quan và lắng nghe những chia sẻ từ anh Trần Phúc Hồng, đại diện BGD công ty, ông đã bày tỏ sự vui mừng trước sự lớn mạnh của TMA qua 20 năm hình thành và phát triển, qua đó cũng gửi lời chúc TMA sẽ ngày càng phát triển hơn nữa.



"Quý I/2017, công ty chúng ta có 22 Star Performers, tuy nhiên cơ cấu 100 giải thưởng có tổng giá trị 1 tỷ đồng/năm của quỹ TMA Quarterly Star Performer là vẫn giữ nguyên, điều đó có nghĩa các bạn TMA sẽ có nhiều cơ hội hơn đạt giải này ở những quý tới vì chỉ tiêu cá nhân/nhóm đạt giải sẽ lớn hơn con số 25 mỗi quý".

Đây là chia sẻ của anh Trần Phúc Hồng, Đại diện BGD Công ty tại lễ tuyên dương và trao thưởng cho các cá nhân/tập thể xuất sắc nhất Quý I/2017 được tổ chức vào chiều qua tại Hall A, Lab 6. Buổi lễ có sự hiện diện của các anh, chị BOD, các ngôi sao của quý I/2017 và các bạn đồng nghiệp.



Trong quý này, ngoài những Star Performer là thành viên đã có thời gian làm việc dài để thể hiện, công ty còn trao thưởng cho một số trường hợp rất đặc biệt là những bạn mới gia nhập TMA trong thời gian rất ngắn chỉ tính bằng tháng, có bạn còn chưa kịp nhận bằng tốt nghiệp đại học, nhưng các bạn đã thể hiện mình rất tốt về cả về kỹ thuật, ngoại ngữ và kỹ năng trình bày qua đó đóng góp lớn cho dự án và ghi điểm ấn tượng với các anh, chị quản lý nhóm và BGD công ty.

Xin chúc mừng các cá nhân/tập thể đã ghi tên mình vào bảng vàng TMA Quarterly Star Performer. Cơ hội đang là rất lớn cho tất cả thành viên đại gia đình TMA ở những quý tới. Chúc các bạn bằng nỗ lực làm việc và học hỏi của mình, đạt được nhiều thành tích và giành lấy giải thưởng danh giá này nhé!

PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG LÃNH ĐẠO VÀ ĐIỀU HÀNH DOANH NGHIỆP TOÀN DIỆN

Trong hai ngày 18 và 19/04/2017, chị Tuyền Nguyễn (Sr. Director DG4), anh Cường Bùi (Sr. Director DG1), anh Thế Đồng (Director DC9) và anh Âu Nguyễn (Director DC4B) đã tham gia chương trình "Leadership VN20- Phát triển kỹ năng lãnh đạo và điều hành doanh nghiệp toàn diện".

Chương trình do Phòng Thương mại và Công nghiệp Việt Nam phối hợp cùng Tổ chức Trao đổi Nguồn nhân lực Quốc tế (Hoa Kỳ) thực hiện, được dẫn dắt bởi bởi đội ngũ chuyên gia đến từ Anh Quốc và Hoa Kỳ.

Hoạt động này nằm trong kế hoạch củng cố và nâng cao kiến thức cho đội ngũ lãnh đạo công ty, sẵn sàng cho những bước phát triển tiếp theo



TUYỆT ĐỈNH SLOGAN

THỈNH 5 TRIỆU ĐỒNG

268 SLOGAN DỰ THI

Nhân dịp kỷ niệm 20 năm thành lập, BGD đã phát động cuộc thi "Tuyệt đỉnh Slogan – Thỉnh 5 triệu đồng", nhằm phát huy được sức mạnh trí tuệ của toàn thể thành viên TMA để có được 1 slogan "nói lên tất cả" về chặng đường 20 năm của mình, slogan được chọn sẽ được chọn dùng trong tất cả các hình thức xuất hiện của TMA trong năm 2017.

Sau 4 ngày sau khi thông báo được gửi ra, BTC đã nhận được tổng cộng 268 Slogan từ đông đảo anh, chị, em TMA. Hầu hết Slogan đều sát với tiêu chí của cuộc thi, khiến BGD rất khó khăn để có thể chọn ra 1 slogan xuất sắc nhất.

Sau khi cân nhắc kỹ lưỡng, BGD đã quyết định chọn lọc tinh hoa từ 6 câu Slogan hay nhất để có được 1 slogan chính thức của công ty năm nay: "20 năm phát triển vững mạnh". Theo đó, BGD đã quyết định chọn ra 6 Slogan của các bạn dưới đây để trao thưởng (mỗi giải trị giá 1 triệu đồng):

1. Võ Đặc Hậu – DC1 - *Technology Moving Ahead (viết tắt là TMA) - Dẫn đầu công nghệ*
2. Nguyễn Nho Nghĩa – DC7 - *20 năm nâng tầm đất Việt*
3. Trần Xuân Ngọc Dung – QMS - *Develop with Heart; Deliver with Pride*
4. Nguyễn Đăng Khoa – DC4C - *20 năm lớn mạnh cùng bạn*
5. Frane Karstin – DC8 - *Moving on to the next level*
6. Nguyễn Trang Thiên Nghĩa – DC1 – *20 năm trưởng thành và phát triển*

Xin cảm ơn đông đảo các bạn đã vận dụng trí tuệ của mình sáng tác slogan tham gia dự thi, khiến cuộc thi trở nên rất thú vị.

Xin chúc mừng các bạn đã đạt giải!

HƠN 400 CV ỨNG TUYỂN TMA SAU 2 CHƯƠNG TRÌNH “NGÀY HỘI VIỆC LÀM 2017”

Hơn 400 CV ứng tuyển là con số “khủng” mà TMA nhận được sau 2 chương trình “Ngày hội việc làm” diễn ra tại đại học (ĐH) Khoa học Tự nhiên TPHCM (sáng 16/04) và ĐH Cần Thơ (15 – 17/04). Với nhu cầu tuyển dụng hơn 200 vị trí khác nhau nhằm đáp ứng cơn khát nhân lực từ các dự án, TMA đã tích cực tiếp cận các bạn sinh viên năm 3, năm 4 và quảng bá hình ảnh công ty đến đông đảo ứng viên.

Tại cả 2 trường ĐH, TMA đều tiến hành nhận CV, phỏng vấn trực tiếp các bạn ứng viên. Không gian phỏng vấn của TMA luôn không còn một chỗ trống trong suốt quá trình diễn ra chương trình. Ngoài ra, tại ĐH Cần Thơ, các ứng viên còn được tham gia test TOEIC tại chỗ.

Cũng trong khuôn khổ hai “Ngày hội việc làm” này, đại diện TMA đã tham gia với tư cách diễn giả trong các chương trình:

- Talkshow Người trong nghề (ĐH Khoa học Tự nhiên)
- Hội thảo công nghệ và Kỹ năng phỏng vấn xin việc (ĐH Khoa học Tự nhiên)
- Workshop Hướng dẫn cách làm luận văn với doanh nghiệp (ĐH Cần Thơ)

Hy vọng đại gia đình TMA sẽ tiếp nhận thêm được nhiều thành viên trẻ, năng động và tài năng.





TMA LÀ NHÀ TÀI TRỢ ĐỘC QUYỀN CHO CUỘC THI “PHẦN MỀM SÁNG TẠO HUTECH 2017”

Sáng 25/04 vừa qua, TMA đã có mặt tại cuộc thi “Phần mềm sáng tạo HUTECH 2017” với vai trò là nhà tài trợ độc quyền. Ngoài việc tài trợ về mặt kinh phí và hỗ trợ công tác tổ chức, TMA còn có 2 đại diện tham gia Ban giám khảo tại vòng chung kết là anh Cường Bùi (Senior Director - DG1) và anh Vũ Tô (Principal Consultant - DC4B).

Sau 17 phần trình bày ấn tượng từ các thí sinh, là những đề tài lọt vào vòng chung kết, Ban Giám Khảo đã phải rất khó khăn để chọn ra những đề tài xuất sắc nhất, có tính ứng dụng cao nhất để trao giải.

“Phần mềm sáng tạo HUTECH 2017” là cuộc thi công nghệ thú vị dành riêng cho sinh viên đại học Công nghệ TP.HCM (HUTECH), do khoa Công nghệ Thông tin, trường ĐH HUTECH phối hợp với TMA tổ chức. Những sản phẩm đạt giải sẽ tiếp tục được hoàn thiện dưới sự hỗ trợ từ giảng viên khoa CNTT cùng các cố vấn kỹ thuật từ TMA để chuẩn bị cho Hội thi tin học TP.HCM và Giải thưởng Eureka 2017.

TMA luôn đồng hành với các trường ĐH, hỗ trợ tổ chức các cuộc thi công nghệ để cổ vũ, thôi thúc niềm đam mê từ các bạn sinh viên, góp phần tạo nền tảng vững chắc và phát triển nguồn nhân lực công nghệ thông tin.



TMA TIẾP TỤC TIẾP ĐÓN SINH VIÊN THAM QUAN

Trong suốt tháng 4, TMA tiếp tục tiếp đón các đoàn sinh viên từ các trường ĐH Bách Khoa TP.HCM, ĐH Thủ Dầu Một và ĐH Kinh tế Tài chính TP.HCM đến tham quan, tìm hiểu. Đặc biệt, hơn 60 sinh viên MBA từ Imperial College cũng đã có thời gian hữu ích, mang tính thực tế cao tại TMA.

Thông qua các chương trình tham quan thực tế này, sinh viên có cái nhìn cụ thể về môi trường làm việc và cuộc sống tại TMA, lắng nghe các chia sẻ thiết thực từ phía công ty và từ đó, các sinh viên cũng có định hướng rõ ràng hơn cho tương lai của mình.



ĐÀO TẠO ĐỘI NGŨ QUẢN LÝ DỰ ÁN

Chương trình đào tạo về quản lý "Management Training" do Phòng Training của công ty tổ chức, bắt đầu từ tháng 3-2017, vẫn đang được tiếp tục với sự tham gia của các anh chị trong Ban Giám Đốc.

Hơn 55 học viên là các ứng cử viên cho vị trí Quản lý dự án từ các DC và Department đã được học hỏi và chia sẻ những kiến thức kinh nghiệm thực tế về quản lý dự án, quản lý con người... từ các Anh Chị VP, Sr. Director, Director. Chương trình dự kiến sẽ kết thúc sau 5 tháng.

Bên cạnh đó, tháng 5, TTC sẽ tổ chức rất nhiều khóa học bổ ích khác, các bạn theo dõi lịch để đăng ký nhé!

STT	Khóa học	Thời gian
1	International Software Testing Qualifications Board	2 sessions/ tuần, từ 10/05 đến 21/06
2	Web Automation using Selenium & Java Automation Framework	1 session/tuần, từ 10/05 đến 07/06
3	AngularJS 2 [PN]	16/05
4	AngularJS 2 [Lab 6]	17/05
5	Node.js [PN]	18/05
6	Node.js [Lab 6]	19/05
7	Advanced AngularJS 2 [PN]	22/05
8	Advanced AngularJS 2 [Lab 6]	23/05
9	Secure Rest Services and Web Applications with Spring Boot Security Starter [PN]	24/05
10	Advanced Node.js [PN]	25/05
11	Advanced Node.js [Lab 6]	26/05
12	ReactJS [PN]	29/05
13	ReactJS [Lab 6]	30/05
14	Secure Rest Services and Web Applications with Spring Boot Security Starter [Lab 6]	31/05

SÔI ĐỘNG LỄ KHAI MẠC VÀ VÒNG ĐẤU ĐẦU TIÊN TMA FUTSAL LEAGUE 2017

Sáng 06/05 vừa qua, rất đông các cầu thủ cùng cổ động viên từ 16 đội bóng của khắp các DC, Department đã nô nức tham gia lễ khai mạc và vòng đấu đầu tiên TMA Futsal League 2017. Buổi lễ còn có sự hiện diện của các anh, chị trong BGD công ty, là nhưng ông bầu, bà bầu đầy mẫu mực và là những nhà đầu tư mạnh tay của các đội. Đặc biệt, sự góp mặt của các Hot girl "chọn mặt gửi vàng" của các đội cũng khiến không khí ngày khai mạc thêm sôi động.

Tại lễ khai mạc, đại diện từ các đội và tổ trọng tài đã tuyên thệ để có một giải đấu thành công, fair play. Đặc biệt, đội trưởng nhà đương kim vô địch giải 2016 – DC6 đã thể hiện rõ sự quyết tâm giữ CUP của đội, cổ vũ thì ít mà thách thức thì nhiều lòng quyết tâm từ các đội khác. Quyết tâm này thể hiện rất rõ ngay từ vòng đấu đầu tiên, dưới cái nắng nhen thớ của sân K334, các trận cầu này lửa diễn ra với tinh thần "không khoan nhượng".



TMA Futsal league 2017 sẽ diễn ra đều đặn vào mỗi sáng thứ 7 hàng tuần tại sân K334, Tân Bình. Các bạn nhớ đến xem và cổ vũ cho các chàng trai của chúng ta nhé!



CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN NĂM 2017



Từ **01/05/2017**, TMA tái ký Hợp đồng bảo hiểm chăm sóc sức khỏe toàn diện với Công ty bảo hiểm Ngân hàng VietinBank cho nhân viên chính thức của TMA. Theo đó, quyền lợi và điều kiện tham gia chương trình Bảo hiểm chăm sóc sức khỏe VBI Care năm 2017 không thay đổi so với năm 2016.

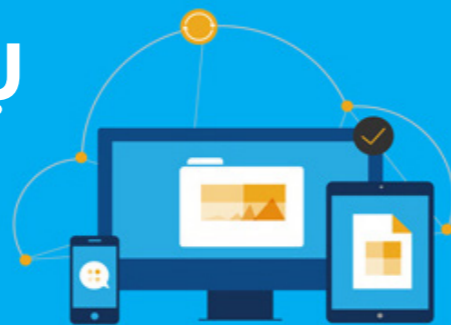
Song song với đó, công ty cũng tiếp tục triển khai chương trình đăng ký bảo hiểm chăm sóc sức khỏe cho người thân nhân viên TMA với mức phí tăng 10% so với năm 2016, các bạn có thể tham khảo chi tiết tại email của phòng HR gửi ngày 20/4/2017

Những bạn đã đăng ký Bảo hiểm sức khỏe cho người thân, vui lòng hoàn tất việc đóng phí cho phòng Nhân sự trước ngày **30/05/2017** nhé!

Địa điểm đóng phí:

- Các lab tại Phú Nhuận: Liên hệ Thanh Lê, máy nhánh: 5707, Room 32A (HR - Lab 1)
- Lab 5 và Lab 6: Liên hệ Diệp Phạm, máy nhánh: 5235 (Admin - Lab 6).

TRIỂN KHAI DỊCH VỤ LƯU TRỮ box.tma.com.vn



Nhằm cải thiện chất lượng dịch vụ cũng như tính bảo mật trong việc lưu trữ dữ liệu cho các cá nhân, phòng ITS đã triển khai dịch vụ lưu trữ "đám mây" TMA box.tma.com.vn.

Ngày 31/05/2017 tới, ITS sẽ ngưng hỗ trợ folder Upload trên filesaver (192.168.1.22). Để tránh thất thoát các dữ liệu quan trọng, ngay từ bây giờ, bạn có thể chuyển dữ liệu từ 192.168.1.22 sang <https://box.tma.com.vn> nhé!

Với dịch vụ này, bạn không chỉ có thể upload/download dữ liệu mà còn có thể share một cách có kiểm soát đến đồng nghiệp tương tự như Google Drive, One Drive.

Mọi đóng góp, bạn có thể gửi về feedback-it@tma.com.vn

NÂNG CẤP INVENTORY TOOL

Tiếp nhận ý kiến đóng góp từ nhân viên TMA cũng như các cấp quản lý, trong tháng 3/2017, Hệ thống Quản lý Thiết bị (GLPI Inventory Tool) đã được nâng cấp từ phiên bản 0.7.2 lên 0.9.12 nhằm phục vụ người dùng tốt hơn, đặc biệt khi có sự thay đổi, nâng cấp thiết bị.

Theo đó, ngoài việc cải tiến giao diện, sửa chữa một số lỗi bảo mật; hỗ trợ CAS (Single Sign On (Web SSO)); hỗ trợ web service cho phép tích hợp những tool cần dữ liệu khác từ inventory... GLPI Inventory Tool sẽ có thêm tính năng quan trọng là gửi thông báo (qua email) tự động cho người dùng ngay khi có sự thay đổi về thiết bị sử dụng trên hệ thống. Bên cạnh đó, danh sách các thiết bị người dùng đang sở hữu cũng sẽ được hiển thị trong digital form, giúp việc transfer dễ dàng và nhanh chóng hơn.

Hệ thống mới sẽ chính thức đưa vào sử dụng từ ngày 5/4/2017. Hy vọng với những thay đổi này, người dùng sẽ chủ động hơn trong việc sử dụng, quản lý thiết bị mình đang sử dụng.

Mọi đóng góp, phản hồi cho hệ thống GLPI Inventory Tool, các bạn vui lòng gửi về email: inventory@tma.com.vn hoặc feedback-it@tma.com.vn

CẢI TẠO LAB 6

Các bạn thân mến,

Kể từ ngày 08/05/2017, công ty tiến hành thi công cải tạo mặt tiền Lab 6 - TMA Tower. Việc thi công dự kiến kéo dài trong 03 tháng.

Trong thời gian này sẽ có một số ảnh hưởng không thể tránh khỏi như tiếng ồn, bụi...

Rất mong các bạn thông cảm và hỗ trợ bộ phận Admin trong quá trình thực hiện.



MỞ THÊM CỔNG PHỤ SỐ 3 TẠI QTSC

Nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho nhân viên, sinh viên đang làm việc và học tập tại Công viên phần mềm Quang Trung có nhu cầu lưu thông ra hướng đường Đông Bắc và đường Dương Thị Mười, từ ngày 10/5/2017, QTSC mở thêm cổng phụ số 3.

- **Vị trí:** Cuối đường số 2 - QTSC (phía sau tòa nhà TMA)
- **Thời gian được ra vào cổng:** 6h00 - 18h00, từ thứ hai đến thứ bảy (trừ Lễ, Tết)

Lưu ý: Các phương tiện vận chuyển hàng hoá, thiết bị vật tư, máy móc; Xe tải không được ra vào cổng này.



I. Công việc

1. DC2A

Từ 21/04 đến 27/04, bốn thành viên của Genband Management Team đã có chuyến thăm và làm việc tại Genband TMA. Cả bốn vị lãnh đạo cấp cao của GB đã có buổi gặp gỡ thân mật với toàn thể thành viên DC2A tại GIS meeting. Cùng với sự hiện diện của chú Lệ, các member của DC2A đã cởi mở trao đổi những thông tin bổ ích và thú vị.



2. DC2B

Ngày 31/03 là thời điểm đánh dấu 30 năm phát triển bền vững của Technology One trong ngành công nghệ phần mềm. Vào ngày này, TechOne đã tổ chức buổi lễ sinh nhật mang tên Marvel Awards. Tại sự kiện này, TechOne đã công nhận những nỗ lực của những thành viên TechOne Việt Nam, những người đã và đang cống hiến hết sức cho sự phát triển của TechOne. Họ là những con người bình thường nhưng làm được những công việc phi thường.



3. DG4

Tháng 4, DG4 có rất nhiều tin vui:

Khách hàng của program Accedian đến thăm DG4 và trao 6 high impact awards cùng 6 dedication awards cho 12 thành viên Accedian vì những cống hiến không mệt mỏi vào các sản phẩm của khách hàng.

DG4 có thêm 2 khách hàng mới: Disruptive Technologies in Oslo Norway và ITK Engineering GmbH in Munich, Germany.

DG4 được khách hàng hiện tại tin tưởng và giao cho một loại hình công việc mới: DevOps. Bên cạnh đó, DG4 có nhiều tiềm năng trở thành dự án trong lĩnh vực Embedded development và CMS cho những khách hàng lớn.

Để đáp ứng khối lượng công việc rất lớn sắp tới, DG4 đang cần tuyển một số lượng lớn các kỹ sư tài năng trong nhiều lĩnh vực như UI development, Java development, DevOps, Embedded development, Automation development, Big data features development...



4. DC56



Trong tháng 4, khách hàng Cirpack tiếp tục sang TMA để họp bàn về những dự định mở rộng dự án trong thời gian tới.

Bên cạnh đó, team Validation cũng đã có buổi gặp mặt chính thức đầu tiên với những thành viên QA của Cirpack. Cả 2 bên đã cùng làm việc để thống nhất về những thay đổi về process, work flow cũng như những thử thách sắp tới.

5. DC9

Trong tháng 4 vừa qua, DC9 đã thành lập một nhóm nghiên cứu và phát triển về thực tế ảo Virtual Reality R&D nhằm bắt kịp xu hướng hot hiện nay. Đây cũng là dịp để các bạn có đam mê, hứng thú trong lĩnh vực này được phát huy tối đa sự sáng tạo của mình.

Vào ngày 06/05 tới, 2 thành viên của AxS – dự án lớn và lâu đời nhất DC9 sẽ được đi onsite tại Chennai để trao đổi và học tập với các đồng nghiệp tại Ấn Độ. Hi vọng sau chuyến onsite này, AxS sẽ có thêm những kiến thức mới, những kỹ thuật mới



360° DC

II. Vui chơi giải trí

1. DC1

Để tăng tình đoàn kết giữa anh, em đồng chí trong team, tháng 4 vừa qua, UCA DVIT đã có chuyến du ngoạn tại khu du lịch BCR. Tại đây, các anh đã có những giây phút thư giãn thoải mái cùng với cây súng sơn trên vai, nếm trải tinh thần sống chết có nhau dù ở trên bàn phím hay ở trên mặt trận.



2. DC2A

Vào ngày 14/04 vừa qua, một buổi tiệc nho nhỏ đã được tổ chức để chúc mừng sinh nhật cho các thành viên của DC2A có sinh nhật trong tháng 4. Mọi người đã được tận hưởng một không khí vui vẻ và đầm ấm với những tiếng cười sảng khoái.



3. DC3

Nhân dịp Lễ Phục sinh, GBST đã tổ chức cuộc thi hết sức đặc biệt mang tên "Egg hunt". Tham gia cuộc thi này, các thí sinh sẽ có cơ hội giành được những phần quà "Chocolate egg" sắc sỡ, được tài trợ bởi khách hàng GBST. 2 đội thi thuộc lầu 1 và lầu 2 đã thi nhau vẽ sức vô cùng sôi động, tạo ra hai bức kiệt tác tuy khó hiểu nhưng đã hiểu rồi thì rất ý nghĩa.

4. DC56

1 sự trùng hợp khi điểm đến trong tháng 4 của cả 2 team Cirpack và ShoreTel trong DC đều là nước láng giềng Campuchia. Trong khi Cirpack có quãng thời gian du lịch kết hợp "tập thể lực giảm mỡ" với chuyến viếng thăm 1 trong những di tích quan trọng bậc nhất Campuchia - Angkor Wat, thì ShoreTel lại có cuộc du ngoạn lên cao nguyên Bokor rồi lại trở xuống biển Koh Rong đầy nắng và gió. Dù thời tiết ở Campuchia nắng gắt và rất nóng so với Việt Nam nhưng mọi thành viên của cả 2 team, dù có đen hơn 1 tí khi trở về, đã có 1 chuyến khám phá tuyệt vời với những trải nghiệm mới mẻ và quý báu.



TMA CHILDREN'S DAY 2017

Hè chạm ngõ, các em thiếu nhi lại có khoảng thời gian vui chơi thỏa thích trước khi bước vào năm học mới. Đến hẹn lại lên, nhằm tạo sân chơi, nơi giao lưu học hỏi và tạo điều kiện cho các bé là con nhân viên TMA biết đến nơi cha, mẹ mình làm việc, TMA tiếp tục tổ chức TMA Children's Day.

Năm nay, ngày hội truyền thống này sẽ được tổ chức vào ngày 31/5 tới lại khuôn viên tòa nhà TMA.

Các bạn hãy cùng con mình chuẩn bị tinh thần tham gia hoạt động ý nghĩa này nhé! Thông tin và cách thức đăng ký sẽ được gửi đến các bạn sớm.



GOLDEN KEY TO PRODUCT SUCCESS

Để đến gần hơn với các bạn sinh viên và quảng bá hình ảnh TMA, từ 9h đến 12h ngày 12/5, TMA sẽ tổ chức hội thảo UI/UX – Golden key to product success. Hội thảo diễn ra tại phòng Seminar, ĐH Bách Khoa TP.HCM, 268 Lý Thường Kiệt, P.14, Q.10, được dẫn dắt bởi anh Anh Phạm – T-Design Manager và chị Trâm Vũ – T-Design Team Lead.

Đến với hội thảo, các bạn sinh viên sẽ có cái nhìn rõ hơn về thiết kế, được chia sẻ các kiến thức và kinh nghiệm thực tiễn như:

- UI/UX là gì?
- Tại sao Lập trình viên cần biết về UI/UX?
- Những lỗi thường gặp của các lập trình viên về UI/UX

UI/UX Seminar mở cửa tự do và chào đón tất cả các bạn sinh viên đam mê thiết kế đến tham gia.



“GIẢI CỨU” LÀN DA KHÔ RÁP DO HAY NGỒI ĐIỀU HÒA

Ngồi lâu dưới điều hòa thường làm da bị khô, bong tróc vảy, trường hợp này không chỉ làm khổ chị em phụ nữ mà cả cánh mày râu cũng phải để ý. Hãy tham khảo những tips dưới đây để bảo vệ làn da tốt nhất khi ngồi điều hòa nhé!

TĂNG ĐỘ ẨM TRONG PHÒNG

Nguyên nhân của việc khô da khi ngồi điều hòa là do điều hòa đã “hút” hết lượng ẩm trong không khí. Khi sờ tay lên mặt có cảm giác rìn rít mà không mềm mượt như trước.

Để khắc phục điều này bạn hãy tăng độ ẩm trong phòng bằng cách đặt một chậu cây xanh, bể cá nhỏ, chậu nước thả vài cánh hoa hồng,... Ngoài công dụng trang trí góc làm việc lại giúp da đỡ khô, thư giãn tinh thần.

DÙNG KEM DƯỠNG ẨM

Do phải làm việc và tiếp xúc nhiều với máy tính lại ngồi trong phòng kín có điều hòa, da bị ảnh hưởng rất nhiều từ sóng điện tử và bị khô da. Vì vậy, các bạn nhớ rửa mặt sạch, sau đó dùng kem dưỡng ẩm, nước hoa hồng hay xịt khoáng để bổ sung độ ẩm cho da.

NHỮNG VIỆC KHÔNG NÊN LÀM KHI NGỒI ĐIỀU HÒA

Không để mặt hoặc cơ thể ướm khí vào phòng điều hòa, do hơi nước dễ bị bốc hơi dẫn tới da bị mất nước đột ngột khiến da khô và dễ tróc vảy.

Bạn cũng không nên ăn uống trong phòng có máy lạnh vì vi khuẩn từ thức ăn dễ xâm nhập vào bề mặt da, gây mụn. Không nên đi nắng rồi bước vào phòng điều hòa ngay vì khi mồ hôi chưa khô sẽ bốc hơi nhanh, gây khô da và nhiệt độ cơ thể cũng hạ nhanh dẫn tới sốc nhiệt.

CHĂM SÓC DA TỪ BÊN TRONG

Làn da khỏe mạnh sẽ không dễ gì bị hư hại. Chính vì thế, trong chế độ ăn thường ngày, bạn cần bổ sung rau quả, thịt nạc, hải sản, cùng các loại nước ép hoa quả bổ sung vitamin như cam, chanh, uống nhiều nước,... để giúp làn da có độ đàn hồi tốt và cung cấp đủ độ ẩm.



Quotes of the month

"One machine can do the work of fifty ordinary men. No machine can do the work of one extraordinary man"

Elbert Hubbard