



# NEWSLETTER

*February, 2017*

## 1 NHỊP SỐNG TMA

- Kết Quả Đánh Giá CSR (Corporate Social Responsibility)
- Tổ chức thuộc Bộ Ngoại giao và Thương mại Úc đến TMA phỏng vấn chú Lê
- Hiệp hội Công nghệ Thông tin Myanmar đến thăm TMA
- Data Scientist Seminar
- Hội thao QTSC 2017- TMA ra quân thành công
- Khám sức khỏe định kỳ 2017

- Chuẩn hóa các phòng họp
- Lắp đặt hệ thống TV trong thang máy
- Ra mắt CLB Cầu lông TMA
- Mở rộng CLB Yoga TMA
- Tuyển dụng HOT!
- 360 DC

## 3 MẸO VẬT

## 4 DANH NGÔN

# KẾT QUẢ ĐÁNH GIÁ CSR (Corporate Social Responsibility)

Tháng 2 vừa qua, hệ thống và hoạt động CSR (Corporate Social Responsibility) của TMA đã được đánh giá bởi tổ chức uy tín về đánh giá hoạt động CSR của các công ty toàn cầu **EcoVadis** (<http://www.ecovadis.com>), tổ chức được ủy quyền bởi các công ty hàng đầu thế giới như CocaCola, Heineken, Nestle, Nokia, Johnson&Johnson, Verizon, Michelin, Alcatel-Lucent, v.v...). Theo đó, TMA đã được tổ chức này chứng nhận đạt mức Bạc (Silver Recognition Level) và kết quả này giúp chúng ta lọt vào top 30% các công ty hàng đầu về các hoạt động CSR.

Sắp đến chúng ta sẽ có các chương trình hành động để triển khai CSR mạnh mẽ hơn nữa trong toàn công ty

## About EcoVadis

EcoVadis operates the **1st collaborative online platform** allowing companies to monitor the environmental and social performance of their suppliers on a global basis. EcoVadis combines **technology** and Corporate Social Responsibility (CSR) **expertise** to deliver simple and **reliable Supplier Scorecards**.

**International Recognition**  
 "Companies should use databases such as EcoVadis that collect supplier audit data and provide buyers with a one-stop tool for evaluating suppliers against a set of sustainability criteria"  
 United Nation report « Unchaining Value » - sept 2008  
 UNEP

**Worldwide presence**  
 • Company monitoring in over 100 countries  
 • Service available in 10 languages

**International Scientific Committee**  
 EcoVadis is working to improve the methodology with DJSI, GRI, INSEAD, HEC and others.

**Partnerships & membership with leading organizations**  
 CARBON DISCLOSURE PROJECT, pwc, THE SUSTAINABILITY FORUM, EFQM, ARIBA, SGS

ECO VADIS® 2014 CONFIDENTIAL [Home](#)



# TỔ CHỨC THUỘC BỘ NGOẠI GIAO VÀ THƯƠNG MẠI ÚC ĐẾN TMA PHỎNG VẤN CHÚ LỆ

Sáng 22/02, innovationXchange - một tổ chức thuộc Bộ Ngoại Giao và Thương Mại Úc đã đến thăm TMA và thực hiện bài phỏng vấn cùng Chú Lệ về tiềm năng hợp tác R&D giữa Việt Nam và Úc thông qua kinh nghiệm của TMA. Chú Lệ đã chia sẻ với innovationXchange về các hoạt động của TMA tại thị trường Úc với trên 10 năm kinh nghiệm và hơn 30 khách hàng, về sự hợp tác về R&D với các đại học của Úc. Ấn tượng với sự phát triển và những thành tựu của TMA, innovationXchange cũng bày tỏ mong muốn được hợp tác cùng TMA trong một số dự án tới.

Bài phỏng vấn là một phần trong clip sẽ được gửi cho Thủ tướng Úc Malcolm Turnbull để ông hiểu thêm về Việt Nam trước khi đến nước ta tham dự Hội Nghị APEC 2017.

# HIỆP HỘI CÔNG NGHỆ THÔNG TIN MYANMAR ĐẾN THĂM TMA

Ngày 09/02, các thành viên Hiệp Hội Công Nghệ Thông Tin Myanmar đã có chuyến viếng thăm TMA. Là nước đi sau Việt Nam về phát triển phần mềm, đoàn khách Myanmar rất quan tâm về kinh nghiệm phát triển của ngành và các bài học của Việt Nam.

Trong buổi gặp mặt, Chủ Lê đã chia sẻ cùng các khách mời về sự phát triển và các bài học của ngành công nghiệp phần mềm Việt Nam và các kinh nghiệm để điều hành hiệu quả một công ty phần mềm.



# DATA SCIENTIST SENIMAR

Ngày 21/2/2017, buổi hội thảo về Data Science đã được tổ chức tại Sảnh A, Lab 6, thu hút sự tham gia của hơn 100 thành viên từ các dự án trong TMA. Qua sự trình bày của ông Maximilian Unfried – Data Scientist, các thành viên tham dự hội thảo đã hiểu rõ hơn về Data Science, tính ứng dụng của nó, những công cụ mà một Data Scientist cần để làm việc. Đặc biệt, những kiến thức chuyên sâu về Artificial Neural Network cũng được ông Maximilian Unfried chia sẻ nhiệt tình.



# HỘI THAO QTSC 2017 TMA RA QUÂN THÀNH CÔNG

Ngay những ngày ra quân đầu tiên của Hội Thao QTSC 2017, Đoàn Thể Thao TMA với những thành tích đáng nể đã đạt được ở các kỳ trước và thực lực mạnh mẽ ở giải lần này, cộng với tinh thần thể thao cao thượng đã gây được ấn tượng mạnh mẽ với các công ty và trường tham gia giải. Đến nay, hầu hết các môn thi chúng ta tham gia đều đã hoàn thành, duy chỉ có môn Bóng đá mini nam là vẫn đang diễn ra và sẽ được kéo dài đến giữa tháng 4.

Luôn nghiêm túc và nỗ lực hết mình trong các bộ môn dự thi, đoàn thể thao TMA đã đạt được những thành tích sau:

| Môn thi         | Nội dung           | Thành tích |
|-----------------|--------------------|------------|
| Điền kinh       | Chạy 3000m nam     | Vô địch    |
|                 | Chạy 200m nam      | Giải ba    |
| Đua xe đạp chậm | Nam                | Nhì        |
| Kéo co          | Đội nam            | Nhì        |
| Cờ tướng        | Đơn nam            | Vô địch    |
| Cờ vua          | Đơn nam            | Nhì        |
| Bóng đá         | TMA1 vs TeamWork   | 6-0        |
|                 | TMA2 vs Digi-Text  | 4-1        |
|                 | TMA2 vs Gifu Kogyo | 4-0        |

Xin chúc mừng Đoàn Thể Thao TMA và hy vọng hai đội bóng của chúng ta sẽ tiếp tục thi đấu tốt!



## KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ 2017

Từ ngày 27/2, công ty đã phối hợp với phòng khám đa khoa Đại Phước để triển khai lấy máu xét nghiệm cho nhân viên TMA. Hoạt động nằm trong khuôn khổ chương trình Khám sức khỏe định kỳ năm 2017 của công ty. Với các trang thiết bị y tế hiện đại, đội ngũ bác sĩ làm việc chuyên nghiệp, có nhiều năm kinh nghiệm và nội dung khám được mở rộng thêm một số chuyên khoa, cận lâm sàng v.v... Với những thay đổi tích cực này, công ty kỳ vọng chúng ta có được chương trình khám sức khỏe với chất lượng tốt và hữu ích hơn.



Năm nay, để tạo điều kiện thuận lợi cho các bạn có thể tham gia đầy đủ các nội dung khám sức khỏe, công ty tổ chức lịch khám linh hoạt. Vì vậy trường hợp không thể tham gia như lịch hẹn, bạn có thể đăng kí ngày khác dựa theo lịch khám của các Lab đã được thông báo.

Chương trình được áp dụng với nhân viên vào làm việc tại TMA trước ngày 01/09/2016. Các bạn nhớ theo dõi lịch và tham gia đầy đủ nhé!



## LẮP ĐẶT HỆ THỐNG TV TRONG THANG MÁY

Cũng trong tháng 2, hệ thống TV trong các thang máy đã được lắp đặt. Hệ thống này sẽ giúp các bạn cập nhật thêm thông tin trong thời gian đi thang máy cũng như có thể thư giãn với những hình ảnh và clip ý nghĩa.



## CHUẨN HÓA CÁC PHÒNG HỌP

Nhằm cải thiện chất lượng hội thoại (Voice communication), đặc biệt là khu vực các phòng họp, phòng ITS đã chuẩn hóa các phòng họp tại Lab6 cũng như các phòng họp tại khu vực Phú Nhuận theo tiêu chuẩn mới, đáp ứng nhu cầu thực tế của các dự án.

ITS đề nghị mọi người sử dụng phòng họp đã được chuẩn hóa cho các cuộc họp conference hoặc voice communication để có được chất lượng tốt nhất.

Nếu có vấn đề gì khi tham gia họp tại các phòng họp, các bạn vui lòng email về [feedback-it@tma.com.vn](mailto:feedback-it@tma.com.vn)



PC or Laptop



IP Phone



Projector or LCD TV



Jabra conference speaker and micro  
**(Optional)**



5Ghz WIFI system



Video conference system  
**(Optional)**



Dedicated Ethernet cables (Directly internet access with high speed)

## Badminton Club

### RA MẮT CLB CẦU LÔNG TMA

Nhằm đáp ứng nhu cầu tập luyện Cầu lông mạnh mẽ từ đông đảo anh, chị, em TMA, BGD quyết định thành lập TMA Badminton Club, hoạt động thường xuyên vào mỗi sáng thứ 7.

Tham gia TMA Badminton Club, các bạn chỉ phải tự chuẩn bị vợt, cầu và nước uống, công ty sẽ hỗ trợ toàn bộ chi phí sân bãi.

Trong thời gian đầu, CLB sẽ hoạt động với 3 sân. Số lượng sân sẽ được điều chỉnh trong thời gian tới, tùy thuộc vào số lượng thành viên thường xuyên tham gia CLB.



## MỞ RỘNG CLB YOGA TMA

Ngoài CLB Yoga đã và đang hoạt động đều đặn vào mỗi sáng chủ nhật hàng tuần tại Lab 6, hiện nay công ty có kế hoạch mở thêm các lớp Yoga tại Lab 3 và Lab 6 vào các ngày trong tuần, sau giờ làm việc và đang tìm kiếm huấn luyện viên (HLV), ưu tiên HLV "nội" là thành viên TMA

Rất mong các bạn giới thiệu cho công ty các HLV có thể giảng dạy cho TMA với các tiêu chí sau:

1- Địa điểm: Lab 3 (1 HLV) và Lab 6 (1 HLV)

2- Thời gian dự kiến:

- Lớp tại Lab 3 thứ 2 và thứ 4, từ 6-7PM
- Lớp tại Lab 6 thứ 3 và thứ 5, từ 6-7PM
- Mỗi lớp kéo dài từ 2-3 tháng



Tuy ưu tiên HLV "nội" nhưng các bạn vẫn có thể giới thiệu HLV ngoài công ty, những HLV có kỹ năng và kinh nghiệm để truyền đạt và hướng dẫn thực hành Yoga đến học viên.

Thông tin về HLV các bạn vui lòng email về [ic@tma.com.vn](mailto:ic@tma.com.vn)

Ngoài ra, các bạn cũng có thể tham gia lớp học Yoga đang được tổ chức vào 6h sáng chủ nhật hàng tuần, dành cho bất cứ thành viên nào của TMA.

## TUYỂN DỤNG HOT!

Phòng Phát triển kinh doanh (BDU – Business Development Unit) tuyển dụng:



01

technical writer



01

senior digital marketing staff



02

pre-sale staff (IT background)

Các bạn giới thiệu bạn bè, người thân...hồ sơ gửi đến [bdu@tma.com.vn](mailto:bdu@tma.com.vn)



## I. Công việc

### 1. DC2

Mr. Keith Landau – GB Executive VP đã có chuyến thăm và làm việc tại TMA vào những ngày cuối tháng 2. Trong buổi gặp mặt toàn bộ thành viên dự án Genband, ông đã chia sẻ những thành công của Genband trong năm vừa qua và bật mí về những kế hoạch thú vị trong thời gian sắp tới mà Genband sắp triển khai.



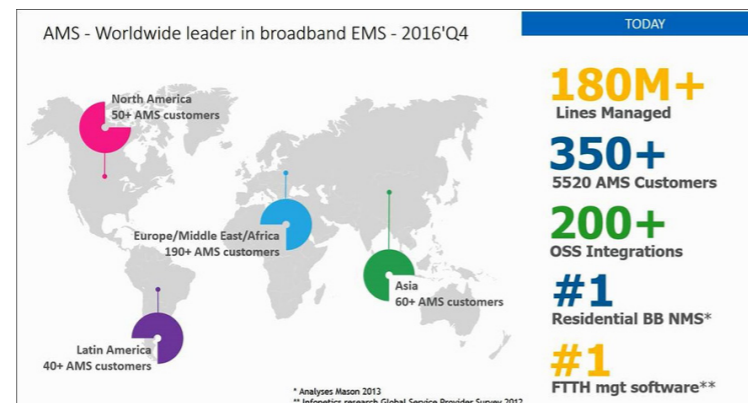
### 2. DC4C

Sau kỳ nghỉ tết nguyên đán, DC4C với dự án chủ lực là OmniVista bước vào giai đoạn khốc liệt nhất của OV Release version 4.2.2. Ngay khi bắt đầu những ngày làm việc đầu tiên, những feature chính của dự án bắt đầu được thực hiện, toàn bộ thành viên OV tăng tốc, dốc hết toàn lực để đảm bảo hoàn thành cách feature trong giai đoạn quan trọng này với chất lượng tốt nhất.

Và cũng trong tháng 2 này, OV team đã đón tiếp các khách hàng từ Trung Quốc đến thăm và làm việc tại Lab4.

### 3. DC9

DC9 khởi nguồn với dự án AxS chuyên về AMS (Access Management System) và luôn đạt được sự tăng trưởng về số lượng thành viên cũng như chất lượng sản phẩm hết sức đáng kể qua các năm. Trong tháng 2 vừa qua, cụ thể là ngày 20 tháng 2, phía Nokia và các thành viên DC9, đặc biệt là các anh chị đã gắn bó với 5520/5529 AMS từ năm 2008-2009 đã có dịp kỉ niệm 10 năm sản phẩm ra đời. Hi vọng sản phẩm sẽ còn được phát triển hơn nữa trong tương lai



## II. Vui chơi giải trí

### 1. DC2

Để chạy đà cho TMA Futsal League 2017, DC2 tiếp tục tổ chức giải bóng đá thường niên DC2 Champions Cup. Giải đã chính thức diễn ra từ ngày 13/2, quy tụ sự tham gia của 5 đội bóng mạnh

### 2. DG4

Môn Thể thao vua luôn là niềm đam mê bất tận của anh em DG4 sau những giờ làm việc căng thẳng. Nhằm cơ hội giao lưu giữa các dự án, và sau tất cả là chuẩn bị cho mùa giải TMA League 2017, DG4 SPRING CUP 2017 (tiền thân là Giải Vô địch DG4) chính thức ra đời sau thời gian ấp ủ và được sự hưởng ứng nhiệt tình của DG4 Management Board.

Giải năm nay có quy tụ được 7 đội trong toàn DG4:

- Lab 3: VitalQIP, VitalSuite, DC9-Red, DC4-Blue.
- Lab 4: OmniVista, Accedian.
- Lab 6: AOS.

Giải chính thức khai mạc vào 1/3/2017 tại sân K334, hứa hẹn những cuộc chiến nảy lửa và cuồng nhiệt.



# BÍ QUYẾT TRỊ MỎI MẮT CHO DÂN VĂN PHÒNG

Trung bình mắt chúng ta nháy khoảng 17 lần/phút, 5,2 triệu lần/năm. Bạn nháy mắt ít hơn khi đọc sách và nhìn máy tính, và đó là lý do tại sao ở những người làm việc nhiều với máy tính, giấy tờ, mắt nhanh bị nhức mỏi. Để tránh mỏi mắt, bạn nên thử một vài mẹo nhỏ sau đây:

## 1. Chớp mắt thường xuyên

Đừng quên chớp mắt thường xuyên khi nhìn màn hình máy tính để tránh khô mắt, nhức, rát và đỏ mắt.

## 2. Cho mắt nghỉ ngơi

Hãy thử áp dụng quy tắc 20 – 20 – 20: nhìn 20 phút, cho mắt nghỉ 20 phút và nhìn cách xa 20 feet (khoảng 6m).

## 3. Sử dụng kính máy tính

Kính máy tính giúp bảo vệ mắt của bạn bằng cách giảm ánh sáng chiếu trực tiếp vào mắt và làm dịu mắt. Bạn có thể làm mua kính máy tính chuyên dụng để lắp vào máy tính.

## 4. Điều chỉnh độ sáng và chế độ hiển thị của màn hình máy tính

Bạn có thể điều chỉnh độ sáng màn hình sao cho không quá sáng hoặc quá tối để mắt bạn nhìn thoải mái nhất. Bạn cũng nên cho ánh sáng phòng làm việc vừa đủ khi làm việc.

Bên cạnh đó, hãy điều chỉnh chế độ hiển thị kích cỡ chữ, màu sắc ảnh... màn hình cho phù hợp để tránh căng, nhức mắt.

## 5. Kiểm tra vị trí để màn hình máy tính

Bạn nên ngồi cách màn hình máy tính khoảng 60cm, khoảng cách từ màn hình đến bàn phím từ 20 – 50cm và khoảng cách giữa chuột với bàn phím khoảng 25cm.

## 6. Làm sạch màn hình máy tính thường xuyên

Bụi và các vết loang ố có thể cản tầm nhìn vào màn hình máy tính của bạn. Việc vệ sinh màn hình thường xuyên không bao giờ là thừa, và điều này không chỉ tốt cho mắt mà cho cả sức khỏe nói chung.

## 7. Mát-xa mắt

Để giảm mỏi mắt, bạn nên mát-xa mắt để làm giãn cơ mắt. Đơn giản, hãy dùng các ngón tay miết vào mí mắt trên, mí mắt dưới, 2 bên sống mũi rồi vòng sang 2 bên thái dương, mát-xa theo các vòng tròn.

## 8. Bổ sung vitamin và khoáng chất

Ngoài các biện pháp bên ngoài để tránh mỏi mắt và các bệnh về mắt, bạn nên bảo vệ sức khỏe mắt của mình từ bên trong bằng cách bổ sung vitamin và các khoáng chất thiết yếu như vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin B và kẽm.

## 9. Kiểm tra mắt thường xuyên

Bạn nên kiểm tra mắt thường xuyên để đảm bảo rằng mắt bạn luôn khỏe mạnh. Khi mắt bạn khỏe mạnh, nguy cơ bị các bệnh và tật về mắt sẽ được giảm đáng kể.



QUOTES OF THE MONTH

*"Where there is love  
there is life."*

*Mahatma Gandhi*